

# FN



Número 19

Invierno 2023

La Revista de las  
**F**amilias **N**umerosas

10 años mejorando  
el turismo familiar

Entrevista  
a Toni Nadal,  
padre de 3 hijos

Todos  
los descuentos  
para socios

Casados, con 3 hijos y una economía ajustada

## Retrato de las familias numerosas



*Feliz Navidad  
y un 2024 lleno de alegrías en familia*

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FAMILIAS NUMEROSAS





## Familia, Navidad y valores

**A**caba el año y nos damos cuenta de lo rápido que pasa el tiempo, hace poco estábamos volviendo de las vacaciones y preparando uniformes y libros para la vuelta al cole y en nada nos hemos visto celebrando la Navidad, organizando cenas, regalos, escribiendo a los Reyes Magos y pidiendo deseos para 2024.

La vida pasa muy deprisa y, aunque somos conscientes, parece que solo en fechas señaladas nos damos cuenta de ello y es ahí cuando queremos atraparla y exprimirla al máximo, hacer más cosas y, sobre todo, hacerlas mejor, ser mejores.

Los retos del nuevo año pasan siempre por mejorar. Ser mejores personas, mejores padres, mejores hijos y mejores profesionales, sea cual sea nuestro trabajo... Porque la satisfacción de habernos dado al máximo, de dar nuestra mejor versión, está muy cerca de la felicidad, nos hace sentir bien, o así al menos debería ser.

Sobre ello hemos hablado con alguien que lo sabe muy bien porque en ello ha basado el método ("no método" dice él) que ha llevado a Rafa Nadal a lo más alto del tenis mundial durante décadas. Toni Nadal, su tío y entrenador, al que hemos tenido el placer de entrevistar para esta revista, nos ha hablado del valor del esfuerzo y de la importancia de dar lo máximo siempre, enfrentándonos a las dificultades, y de la satisfacción personal que nos reporta hacer las cosas bien. Con él, un hombre de sólidos principios, padre de 3 hijos, hemos conversado de familia y, sobre todo, de valores: el trabajo, el compromiso, la

voluntad... Son "los valores de siempre", dice convencido, aunque algunos de ellos hoy parecen desfasados.

La Navidad es la expresión máxima de la vida en familia y de algunos de esos valores fundamentales que tenemos o deberíamos tener los seres humanos: la solidaridad, la generosidad, la humildad... valores que deben trabajarse desde niños y que encuentran en la familia una buena escuela -si no, la mejor-, en la que aprenderse.

Esperamos que aprovechéis este tiempo de Navidad en familia y que podáis también leer y disfrutar la entrevista a Toni Nadal y el resto de contenidos de esta revista, con la que, como siempre, esperamos ofreceros entretenimiento e información sobre temas de interés para vuestra familia; cuestiones más mundanas, pero muy necesarias para el día a día de las familias numerosas, como los descuentos o las peticiones que hacemos al recién estrenado Gobierno. Esperamos que todo esto, como nosotros, mejore en el nuevo año; ese es nuestro deseo y nuestro reto para 2024.

*¡Feliz Navidad y  
Feliz Año Nuevo, Familias!*



[larevista@familiasnumerosas.org](mailto:larevista@familiasnumerosas.org)

# SUMARI



**FN** La Revista de las Familias Numerosas

- **Edita:** Federación Española de Familias Numerosas
- **Coordinación, Redacción y Publicidad:** Departamento de Comunicación
- **Diseño:** Advantia Comunicación Gráfica, S.A.
- **Impresión:** Jomagar

**Federación Española de Familias Numerosas**  
 Inscrita en Registro Nacional de Asociaciones (nº 23)  
 De Utilidad Pública (Orden Min. Interior 485/2003)

**Junta Directiva:**  
**Presidente:** José Manuel Trigo;  
**Vicepresidenta:** Luis Fernando Fernández;  
**Secretario:** Ignacio Velilla; **Tesorera:** María Ángeles Fabri; **Vocales:** Eduardo Galicia; Arantxa Martín; Encarnación Álvarez; Iñigo Abreu.

**Equipo Profesional:** **Administración:** Inés Pelayo; **Comunicación:** Mercedes Berrendero;  
**Proyectos:** Yolanda García; **Relaciones Institucionales:** Luis Herrera;  
**Secretaría:** Carolina Macarro.

C/ Ferraz 110, Bajo Dcha. 28008 Madrid  
 larevista@familiasnumerosas.org  
 www.familiasnumerosas.org  
 Tel. (+34) 91 434 57 80

**Depósito Legal:** M-33334-2013

**Tirada:** 50.000 ejemplares



6



8

## 6 No te pierdas

Nuevas marcas con descuento para tu familia

Próximo Congreso de Familias Numerosas en San Sebastian

## 8 A fondo

Así son las familias numerosas

## 10 En tu Comunidad

Castilla-La Mancha:  
 Entrevista al presidente de Acamafan

## 17 Panorama nacional

Nuevos permisos laborales  
 Sentencia sobre las parejas de hecho  
 Primeras peticiones al nuevo ministro  
 Tasa de basuras y familias numerosas





# O No 19



17



10



20



26

20

## Turismo Familiar

10 años buscando los mejores lugares para las vacaciones en familia

Nuevos destinos y alojamientos con el Sello de Turismo Familiar

26

## De cerca

Entrevista a Toni Nadal, entrenador de Rafa Nadal y padre de 3 hijos

29

## Descuentos para socios

39

## Entidades con el Sello de Turismo Familiar

50

## Cosas que importan

La discapacidad en una familia numerosa, por Íñigo Allí, padre de 4 hijos

## Nuevas marcas que te ayudan a que ser más cueste menos

En una familia numerosa hay muchos gastos y todo ahorro es bienvenido; por eso, en la Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) seguimos trabajando para ofrecer a los socios más descuentos o condiciones especiales en productos y servicios de todo tipo.

El Plan +Familia, al que están adheridas un centenar de empresas de todos los sectores, ha incorporado en los últimos meses nuevas marcas que te ayudarán a que ser más cueste menos. Una de ellas, **Silbón**, marca española de ropa para hombre, mujer y niño, que aplica a las familias numerosas un 15% de descuento en sus prendas, tanto en compras online como en sus tiendas, más de 70 en las principales ciudades españolas.

También se ha unido al Plan +Familia **Dental Company**, un grupo de salud dental, con clínicas en toda España, que ofrece a las familias numerosas asociadas condiciones especiales, como tarifa plana en empastes, para que cuidar la boca de toda la familia cueste menos.

El último sector que ha ampliado descuentos es el educativo, gracias a **Smartick**, un innovador método de apoyo escolar en Matemáticas y Lectura,



las dos materias clave para el aprendizaje. Este sistema, dirigido a niños de 4 a 14 años y que las familias numerosas pueden contratar con un 20% de descuento, personaliza el método de trabajo para cada alumno en tiempo real según sus respuestas, y permite avanzar de forma amena y con motivación dedicando solo 15 minutos de actividad diaria en un ordenador o tablet.

Junto a estas novedades, muchas marcas nacionales de todos los sectores,

desde coches, a ropa y calzado, pasando por alimentación, idiomas, seguros, electrodomésticos y servicios para el hogar, ópticas, farmacias online, etc., siguen ofreciendo a las familias numerosas asociadas en toda España descuentos y condiciones especiales. Puedes encontrarlas en nuestra web y esta revista (páginas de 29 a 38) y recuerda que a estas ventajas se unen otras muchas de establecimientos y empresas locales o autonómicas que te ofrece tu asociación. ●

## Sigue en nuestros canales toda la actualidad sobre familia

Si quieres estar informado de la actualidad sobre familia y familias numerosas, puedes hacerlo a través de varios canales de información, con los que intentamos dar servicio de información y asesoramiento a familias: la página web ([www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)), donde cada semana publicamos noticias sobre diversas cuestiones, nuestro boletín digital mensual que enviamos a los socios por correo, y las redes sociales, a través de nuestras cuentas de Facebook, Twitter e Instagram, donde tenemos ya más de 70.000 seguidores.

En todos ellos te contamos novedades en ayudas, descuentos, planes del Gobierno, cambios normativos, cuestiones que son noticia en los medios, etc. Y también hablamos de nuestro trabajo, las demandas que planteamos a los grupos políticos, los nuevos descuentos conseguidos para familias numerosas, y eventos y actividades de ocio que organizamos nosotros o nuestras asociaciones. Encuéntranos también para cualquier consulta a través del correo: [info@familiasnumerosas.org](mailto:info@familiasnumerosas.org) ●





No te pierdas...

# San Sebastián acogerá en otoño el **Congreso Nacional de Familias Numerosas**

**D**onostia/San Sebastián acogerá el próximo otoño el Congreso Nacional de Familias Numerosas, un encuentro de familias numerosas de toda España que organiza cada dos años la Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) en una ciudad distinta.

El Congreso será organizado en colaboración con Hirukide, la Federación Vasca de Familias Numerosas, que en 2024 cumple su 25 aniversario, y se presenta como un evento para toda la familia. Por ello, incluirá conferencias sobre temas de interés para los padres y un programa paralelo de actividades para los hijos, que se completará con algún plan de ocio para toda la familia al finalizar el Congreso.

Además de participar en un evento de familias numerosas, compartiendo experiencias e inquietudes con familias de toda España, el Congreso supone la posibilidad de disfrutar de un fin de semana en familia en una de las ciudades más bonitas de España. Donostia/San Sebastián cuenta con una gran oferta de ocio y turismo para todo tipo de público, entre ellos, las familias. De hecho, Euskadi fue la primera comunidad española en ser reconocida como destino familiar con el Sello de Turismo Familiar de la Federación Española de Familias Numerosas, que obtuvo en el año 2021.

Anota el evento en tu agenda para el próximo otoño, próximamente ampliaremos información sobre la

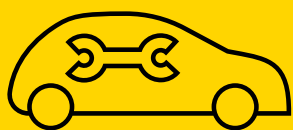
fecha concreta, el programa, inscripciones, etc. La organización negociará con empresas hoteleras y turísticas de Donostia/San Sebastián descuentos para los asistentes al Congreso. Infórmate en nuestros canales o a través de tu Asociación y ¡no te lo pierdas! ●



EN **midas**,  
CUANTOS  
MÁS,  
MEJOR.



[midas.es](https://midas.es)



REVISIÓN  
de seguridad  
**GRATIS**



**LA Revisión  
OFICIAL MIDAS**

Igual que la  
del fabricante,  
pero hasta un **40** %  
más barata

Consulta condiciones en [midas.es](https://midas.es)

y si presentas  
este anuncio

**5%**

Descuento\*  
en **LAR**

\*Válido hasta  
el 31/01/24.



Nuevo estudio de la FEFN sobre estos hogares

## Casados, con 3 hijos, dos sueldos y “haciendo muchos números”, así son las familias numerosas en España

Las familias numerosas en España son ya cerca de 800.000, un grupo amplio en el que hay diversas situaciones, pero la gran mayoría está formada por una pareja casada y con 3 hijos, en la que ambos trabajan fuera de casa y tienen que “hacer muchos números” para poder llegar a fin de mes. Así lo revela el último estudio sobre estos hogares realizado por la Federación Española de Familias Numerosas (FEFN), con apoyo del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, para conocer mejor a estas familias, que pone de manifiesto que 8 de cada 10 familias numerosas tienen dificultades para llegar a fin de mes, especialmente este año de continuas subidas de precios.

El último estudio realizado por la FEFN confirma, una vez más, que la cuestión económica trae de cabeza a las familias numerosas, en las que apretarse el cinturón es algo habitual, pero este año han tenido que hacer más. La subida de precios en la alimentación, los tipos de

interés y los gastos generados con motivo del inicio del curso escolar han tenido un fuerte impacto sobre la economía de las familias numerosas, que han sufrido especialmente los últimos meses del año por la temida “cuesta de septiembre”. El impacto económico del inicio del curso ha sido tal

que solo un 16% de familias asegura haberlo asumido sin dificultades y la mayoría ha afrontado este “extra” quitando gastos de otros capítulos, como afirma el 48% de las familias, o gracias a los ahorros (44%).

Y es que estas familias cuentan en su gran mayoría con dos sueldos, pero éstos





resultan insuficientes para poder cubrir todos los gastos que se generan en una casa en la que viven 5 o 6 personas: solo un 22% vive sin dificultades económicas; al resto, un 78%, es decir, 8 de cada 10 familias numerosas, le cuesta cubrir todas las necesidades importantes, y se ve obligado a “hacer muchos números” (26%) y recortar gastos de capítulos secundarios (25%). En algunos casos, la situación lleva a recurrir a los ahorros o incluso pedir un préstamo, una salida que toman 1 de cada 5 familias.

“En estos hogares trabajan el padre y la madre mayoritariamente, pero hay un nivel importante de gasto en bienes de primera necesidad, gastos básicos, como la cesta de la compra, la ropa y el calzado de los niños, el agua, la luz o el gas, que deja muy poco margen. Con esta situación es difícil afrontar continuas subidas de precios, como ha ocurrido este año”, explica el presidente de la FEFN, José Manuel Trigo.

### Marcas blancas y ofertas

Este año, las familias han llegado a septiembre con la presión de la subida de las hipotecas, que ha afectado a 1 de cada 2 familias numerosas, y el alza de todos los precios, en especial, los que se refieren a la cesta de la compra, cuyo efecto ha obligado a la inmensa mayoría de familias a cambiar sus hábitos de compra (96%). En concreto, un 65% de familias afirma que ahora compara más los precios y opta por marcas blancas; un 60% busca y compra lo que está de oferta en el supermercado y un 30%, casi 1 de cada 3 familias, ha reducido la compra de productos frescos como la carne, el pescado, la fruta.

### Buscar más ingresos

La cuestión económica preocupa a una mayoría de familias numerosas, la mitad de ellas (48%) asegura haber buscado varias “opciones para aumentar los ingresos”, aunque no han podido y no han tenido más remedio que ajustar aún más los gastos. De la misma forma, un 18% de ellas ha optado por el pluriempleo para tener más ingresos y un 13% ha pensado en cambiar de trabajo.

El estudio, realizado por la empresa demoscópica GAD3 y con el apoyo del Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, se basa en más de 9.000 encuestas a familias de distintas comunidades autó-



40  
50

**Entre los 40 y 50.** Los padres de familia numerosa pertenecen al grupo de los “cuarentones”, ya que la edad media se sitúa en los 45 años: un 42% tiene entre 35 y 44 años y un 38% entre 45 y 54 años.



**Matrimonio.** El 93% de familias están formadas por una pareja casada y un 3%, separada o divorciada. Un 5% de familias numerosas son reconstituidas, es decir, que aportan hijos de relaciones anteriores, y un 5%, monoparentales, mientras que el resto de situaciones, como viudos y parejas de hecho, son minoritarias en la muestra.



**Con 3 o 4 hijos.** La familia numerosa más frecuente sigue siendo la de 3 hijos (55%), aunque con respecto al estudio anterior, en la muestra de la encuesta de 2023, se ha incrementado el número de familias de 4 y 5 hijos, que representan el 20% y el 10%, respectivamente. Las familias más grandes son minoría, y, por ejemplo, las de 7 ó más hijos suponen sólo el 6% del total de familias numerosas.



**En edad escolar.** Los hijos están en la mayoría de los casos en edad escolar, ya que la media del mayor es de 14,5 años, el segundo tiene 12 años y el tercero y cuarto en torno a 10 años.



**Discapacidad.** La discapacidad está muy presente en las familias numerosas, en concreto en un 13% de estos hogares: en el 72% de los casos por un hijo, en un 18% por uno de los padres y en un 9% por padres e hijos.



**Universitarios.** Los padres y madres de familia numerosa tienen mayoritariamente formación universitaria, un 80% en el caso de los padres y un 86% en el de las madres.



**Dos trabajos.** En la mayoría de las familias numerosas trabaja el padre y la madre. En el caso de los hombres, el 59% trabaja en el sector privado y un 15% en el sector público, mientras que un 19% es autónomo o tiene una empresa o negocio. En el caso de las madres, trabajan para la Administración en el 51% de los casos, para el sector privado en el 19% y un 11% trabaja por cuenta propia.

nomas, y su objetivo es elaborar una radiografía de las familias numerosas, saber cómo viven y cuáles son sus necesidades. Entre todos los datos recogidos, destaca la parte económica por el peso que tiene en la vida de las familias con más hijos, aunque también se analizan cuestiones como

la conciliación y el empleo, las principales demandas y la composición familiar respecto a número de hijos, estado civil de los padres, edad, formación, etc., para conocer mejor al colectivo y dar respuesta a sus necesidades a la hora de plantear demandas a la Administración. ●

## CASTILLA-LA MANCHA

Eduardo Galicia, presidente de Acamafan

# “Las familias con hijos somos la solución para el futuro del medio rural”

Las familias numerosas están muy presentes en la vida de Eduardo Galicia, y por partida triple: en lo personal, como padre de 3 hijos; en lo profesional, como técnico de la Asociación de Familias Numerosas de Toledo (ATFAN); y, por último, como voluntario, aportando tiempo y dedicación a la Federación Española de Familias Numerosas, en cuya Junta Directiva participa como vocal, y a la Asociación Castellanomanchega de Familias Numerosas (Acamafan), que preside desde 2017. Su primera misión al frente de esta entidad fue profesionalizar la asociación al servicio de las familias, y parece que lo ha conseguido, ya que Acamafan puede presumir hoy de ser un referente de información y asesoramiento para las familias numerosas de Castilla-La Mancha. Su siguiente meta, aportar al reto demográfico poniendo en valor a las familias numerosas, que son la solución al medio rural.



**T**rabaja en la Asociación de Familias Numerosas y sus “ratos libres” los dedica a la federación regional y a la nacional. Debe ser un gran convencido de la causa de las familias numerosas...

Llevo muchos años en diversas asociaciones o grupos activos, pero, desde que en 2010 el presidente de Atfan me propuso profesionalizar la atención a las familias, me dediqué en cuerpo y alma a transformar el modelo de atención a las familias y a modernizar la asociación. ATFAN me dio la oportunidad soñada de trabajar en lo que me apasiona, dar servicio de las familias, haciendo que la asociación sea una herramienta útil, y a la vez luchar en favor de las madres con hijos en el medio rural y por la libertad de las familias para tener los hijos deseados.

**¿Cómo es la situación de las familias numerosas en Castilla-La Mancha?**

Actualmente estamos en un periodo de involución respecto a las medidas de apoyo al colectivo, no porque se quiten derechos o ayudas, sino porque

los criterios se han quedado obsoletos y no se actualizan. La relación con la Consejería de Bienestar Social de la que dependemos es buena, pero las normativas y criterios de apoyo a las familias están desfasados. Por poner dos ejemplos, respecto a las ayudas para libros y comedor, el requisito económico por ejemplo para una familia de 5 miembros es de 8.077,24€ y para una familia con 7 hijos 10.797,12€, ¿es un criterio justo? Y en la ayuda directa por hijo, que en el año 2012 era de 35€/hijo/mes, ahora es de entre 15 a 24 €/hijo/mes, es decir, no se han actualizado los criterios de renta, no se han ajustado a la realidad que vivimos actualmente.

**¿Qué propone Acamafan?**

Estamos trabajando para que se igualen las ayudas a las familias, con un doble criterio: renta per cápita más un incremento por número de hijos a partir del índice de reposición, para que los umbrales de ingresos, en caso de que los haya, sean más justos y no dejen fuera a una gran mayoría de familias.

**¿Qué éxitos o qué avances ha habido en Castilla-La Mancha en materia de familia y familias numerosas?**

En alguna cuestión sí podemos hablar de un avance, por ejemplo, en lo que se refiere a que los excónyuges no se pueden oponer a la solicitud del título de familia numerosa, algo que ocurría hasta el año 2020 y se traducían en impedir, en casos de separación o divorcio, el acceso de los niños a las ventajas del título. Otros avances se han quedado a medias, por ejemplo, el título digital de Familia Numerosa, que fue un buen intento, y la vuelta de las ayudas de 35€/hijo/mes de 2012, algo que se ha perdido y que seguimos reivindicando sin éxito. En el plano municipal vemos avances lentos en las ordenanzas, aunque, a raíz de la pandemia, observamos y denunciarnos un retroceso paulatino de éstas, sobre todo en los requisitos y criterios aplicados. Sinceramente, tenemos aún mucho camino por recorrer.

**¿Qué papel ha jugado Acamafan en ello? ¿Se habrían conseguido avances sin el movimiento asociativo?** >>

>> Ante todo, Acamafan trabaja con las asociaciones para llevar la información a las familias y en ello es muy importante porque la colaboración que tenemos con la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha permite un contacto directo con los Servicios Sociales, que facilita la tramitación y consulta a las familias. En general, la labor del movimiento asociativo en esta Comunidad, como en el resto, es importante, al menos para crear conciencia, para denunciar situaciones que no son justas y para reclamar medidas favorables a las familias numerosas; algunas se ponen en marcha y otras no, pero hay que seguir trabajando en ello.

**¿Qué retos sigue habiendo en materia de familia en esta comunidad?**

En materia educativa, es necesario subir los tramos en las becas para libros y comedor escolar, que son escandalosamente bajas, facilitar el acceso a residencias estudiantiles a los hijos de familias en los municipios pequeños, para que sus padres no tengan que abandonar el medio rural si quieren que sus hijos estudien en la Universidad o haciendo un ciclo formativo. También que se reduzcan los plazos en la tramitación del título y no tengan que renovar todos los años a partir de los 21 del hermano mayor, y que la ayuda de la Junta por hijo a cargo no haya que renovarla cada dos años. Otras deman-

das importantes son la conciliación familiar y la despoblación, que las familias puedan tener los hijos que deseen y los ayuntamientos, Junta y diputaciones, nos apoyen en ello teniendo en cuenta lo que podemos aportar, somos la solución para muchos pueblos.

**Hablemos un poco de Acamafan, ¿qué ofrece esta asociación a las familias?**

Acamafan, que pronto cumplirá 25 años, quiere ser una herramienta eficaz y cercana para mejorar la vida de las familias, no sólo las numerosas. Damos servicio a las familias, informándolas y asesorándolas sobre sus derechos, pero también ejercemos la representación de las familias numerosas de Castilla-La Mancha ante las instituciones, intentando ejercer influencia para que se hagan políticas públicas de apoyo a estas familias. Realizamos encuestas todos los años para conocer qué piden las familias y lo trasladamos a las administraciones para mejorar las bonificaciones fiscales, instalaciones deportivas, etc.

**Acamafan hace también esta labor recorriendo los municipios de la región, ¿por qué es importante acercarse a los pueblos?**

Llevamos años preparando la Asociación para mejorar nuestra forma de llegar a las familias aprovechando las nuevas tecnologías, la App, el correo y los Whatsapp ahora, para que las familias tengan la atención que requieren con solo marcar el teléfono, pero también hay que cubrir la necesidad de la gente que no usa las nuevas tecnologías. Es importante acercarse a las familias, sobre todo en los pueblos, donde la desinformación es mucho mayor, cuesta acceder a la información y a los recursos por la dispersión geográfica.

**Y hablando del medio rural, Castilla-La Mancha es una comunidad con una gran extensión y muy afectada por la despoblación, ¿qué suponen las familias numerosas en este escenario?**

Las familias con más hijos somos la solución. En el medio rural, una familia numerosa supone, en muchos casos, la diferencia entre que haya escuela o no. Acamafan participa en proyectos, algunos en colaboración con la FEFN, para fijar población. Siempre hemos dicho que es mucho mejor mantener una familia

**Información y ayuda en los trámites**

Uno de los principales servicios de **Acamafan** es el de información y ayuda en los trámites de cualquier tipo, “porque las familias muchas veces no saben cómo acceder a los beneficios, cómo tienen que pedir o renovar el título”, explica Eduardo Galicia. Por ello la Asociación impulsó en 2017 la creación de una oficina técnica que da servicio a las asociaciones que pertenecen a la asociación regional y a las familias, a las que se informa de todas las novedades. Se hace a través de **tres canales**, el mejor y más cómodo, según los socios, es el **grupo de difusión de Whatsapp**, dividido por municipios, que permite acercar la noticia de una manera inmediata. El segundo, la atención telefónica con 3 líneas fijas y 4 móviles que permiten atender una media de 30 llamadas diarias, y un tercer canal, la **Guía de Familias Numerosas**, una App con más de 10.000 descargas, que da acceso al carné digital y recoge los descuentos para familias de las **empresas de Castilla-La Mancha**, además de una recopilación de las normativas estatales, autonómicas y municipales.

en su entorno que llevar una familia a un entorno nuevo. Las familias numerosas pueden ser un factor importante en la lucha contra la despoblación, ya que contribuyen a mantener la población en estas áreas. Sin embargo, tenemos que enfrentar desafíos importantes, como los relacionados con el acceso a los servicios y recursos y la educación.

**¿Y son conscientes los gobiernos del valor que tiene la familia y las familias numerosas?**

No del todo, o no como debería ser. Uno los mayores problemas a los que nos enfrentamos es el cortoplacismo de todas las políticas que realizan tanto el gobierno nacional como los Gobiernos autonómicos y municipales. No planificar y no coordinar medidas a más largo plazo impide que las políticas de familia sean políticas que lleguen a la población y que sirvan realmente. ●



Uno de los últimos logros de la asociación ha sido renovar y mejorar el descuento que La Despensa hacía a las familias numerosas de Toledo, a través de ATFAN, que se ha incrementado al 4% directo en caja y se extiende a los socios de toda Castilla-La Mancha.

## ANDALUCÍA

### La Federación de Familias Numerosas participa en la mesa de trabajo de la Ley de Familias de Andalucía



La Federación de Familias Numerosas está participando en la mesa de trabajo de la Ley de Familias de Andalucía, una ley para la que la Junta de Andalucía está invitando a participar a entidades sociales que representan a la familia, con el fin de establecer las bases de trabajo para la elaboración del borrador de lo que será la primera Ley de Familias de Andalucía.

En los últimos meses ha mantenido dos reuniones con la Secretaria General de Familias y su Jefa de Servicio en la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad, junto a varias entidades de familia, asociaciones de mujeres rurales, familias acogedoras, familias con personas con discapacidad, asociaciones de familias monoparentales y Asociación Yo No Renuncio.

Todas ellas pudieron aportar ideas al proyecto y coincidieron en que todos los aspectos de la ley afectan a todos los colectivos, pues la familia es el centro de todas las políticas, o así debería ser. En este sentido, las asociaciones participantes se comprometieron a trabajar "todos por todos", aportando propuestas que sean beneficiosas para los otros grupos.

La Federación Andaluza de Familias Numerosas en que este trabajo, que será intenso, dé como fruto una ley que ampare y defienda a las familias andaluzas y, entre ellas, a las familias numerosas de esta comunidad.

## ARAGÓN

### 3ymás celebra su 25 aniversario con una gran fiesta familiar en el Parque de Atracciones de Zaragoza

La Asociación de Familias Numerosas de Aragón, 3ymás, reunió en el mes de septiembre en el Parque de Atracciones de Zaragoza a más de un centenar de familias numerosas con motivo de su 25 aniversario, una fecha especial que quiso ce-

lebrar con una gran fiesta, en la que hizo balance de todo lo conseguido en estos años gracias al trabajo entusiasta y desinteresado de numerosas personas y familias.

Las familias numerosas fueron las protagonistas de la fiesta, conducida por Abby Triguero, madre de 6 hijos, profesora y autora de la cuenta de Instagram @enmadrada, y contó con animación infantil, una gran comida familiar y un sorteo de interesantes regalos donados por empresas, como estancias en algunos establecimientos turísticos y de ocio de Aragón.

El presidente de 3ymás, Alejandro López-Blanco, repasó los primeros tiempos de la asociación, surgida en el año 1998 por iniciativa de un grupo de padres, que fue creciendo para ser una entidad de referencia en materia de familia y familias numerosas y que hoy cuenta con más de 2.000 socios y da servicio de información y asesoramiento a cientos de familias de las tres provincias aragonesas.

3ymás quiso reunir en este acto a los fundadores de la asociación y a todos los presidentes que ha tenido a lo largo de estos 25 años, a los que rindió un pequeño homenaje por haber hecho posible el nacimiento y el desarrollo de 3ymás. También hubo un reconocimiento para los voluntarios que colaboran en el día a día de la entidad, 17 voluntarios que hacen posible, entre otros servicios, el reparto de alimentos a las familias con necesidades, uno de los programas que desarrolla 3ymás, en este caso, en colaboración con el Banco de Alimentos de Aragón. Todo ello se desarrolló por la mañana, antes de disfrutar de las atracciones del Parque, que ese día ofreció un precio especial para los socios de 3ymás, con entrada también especial, de 11 a 12h. antes de la apertura de las taquillas al público general.



Cientos de familias se benefician cada año de los servicios que desarrolla 3ymás, entidad que además de realizar labor institucional para mejorar los beneficios públicos para las familias numerosas, ha desarrollado una serie de programas y servicios, algunos pioneros en toda España, como el servicio "Yo voy", para facilitar la vida a estas familias. En Aragón hay contabilizadas, con título de familia numerosa, más de 17.000 familias numerosas, de las que 12.400 están en la provincia de Zaragoza, 3.000 en Huesca y 1.700 en Teruel, según datos del Ministerio de Derechos y Agenda 2023 correspondientes al año 2020.

## ASTURIAS

### AFNA se reúne con los ayuntamientos para mejorar las políticas municipales de apoyo a la familia



La Asociación de Familias Numerosas de Asturias (AFNA) está llevando a cabo desde hace unos meses una ronda de contactos con los ayuntamientos del Principado, con objeto de dar a conocer a cada uno de ellos las necesidades reales de las familias numerosas en cada municipio y plantearles medidas que puedan mejorar la calidad de vida de estas familias.

Tras las elecciones municipales, AFNA envió a todos los ayuntamientos del Principado de Asturias una solicitud para reunirse con cada uno de ellos, presentar la asociación y el trabajo que realizan por las familias numerosas de todo Asturias.

AFNA actualiza los datos de familias relativos a cada concejo y las ordenanzas municipales con bonificaciones para nuestro colectivo en cuestiones de ámbito municipal, como el Impuesto de Bienes Inmuebles, la tasa de basura, etc.

Varios ayuntamientos han respondido de forma positiva a la llamada de la asociación que, hasta la fecha, se ha reunido con los Ayuntamientos de Oviedo, Gijón, Avilés, Castrillón, Tineo, Langreo, Cangas de Narcea y, según fuentes de AFNA, podría incluirse alguno más antes de que finalice el año. En la imagen, el presidente de AFNA, David Alférez, reunido con la concejala delegada de Políticas Sociales en el Ayuntamiento de Oviedo, María Velasco.

## CATALUÑA

### Fanoc entrega los premios a las mejores empresas del año para las familias numerosas

Un total de 14 empresas de diversos sectores de consumo han sido premiadas como Mejores Empresas del Año

para las Familias Numerosas, que las han elegido y destacado por tener productos y servicios, descuentos o promociones enfocados a los hogares con más hijos.

Los premios han sido para Caprabo - Mejor supermercado del año para familias numerosas; Bonpreu Esclat - Mejor comercio online del año para familias numerosas; Burger King - Mejor cadena de restauración del año para familias numerosas; Kia QUADIS Ar Motors- Mejor red de concesionarios del año para familias numerosas; H&M – Mejor establecimiento de moda del año para familias numerosas; Port Aventura World - Mejor oferta de ocio del año para familias numerosas; Poble Espanyol de Barcelona - Mejor oferta cultural del año para familias numerosas; English Summer S.A - Mejor academia de idiomas del año para familias numerosas; MAPFRE Seguros - Mejor compañía de seguros del año para familias numerosas; Óptica Alain Afflelou - Mejor óptica del año para familias numerosas; Fundació Pere Tarrés - Mejor alojamiento del año para familias numerosas; Repsol – Mejor red de gasolineras del año para familias numerosas; ATM – Mejor compañía de transporte del año para familias numerosas, e IKEA - Mejor empresa de muebles y decoración del año para familias numerosas.

Los premios que organiza Fanoc cada año se deciden en base a una encuesta entre las familias numerosas de Cataluña, en la que se pregunta sobre las empresas que mejor tratan a las familias numerosas, que tienen un mayor reconocimiento por sus servicios y productos beneficiosos para el colectivo.

Las empresas premiadas recibieron su galardón el pasado 28 de noviembre en una gala organizada por la Asociación de Familias Numerosas de Cataluña (FANOC) con la Plataforma por la Familia Catalunya-ONU, en el Salón de Actos de FIATC, y que incluyó una conferencia del Consejero de Derechos Sociales de la Generalitat de Catalunya, Carles Campuzano, homenaje a Cecilia Bosch, fundadora de la Fundación Escó, que acompaña a las familias que se encuentran en situación de riesgo o de exclusión social en el barrio del Raval y cercanías, y que fue una luchadora contra la pobreza, que ayudaba a las personas en situación de vulnerabilidad.



## COMUNIDAD DE MADRID

### Fedma pone en marcha un servicio de apoyo a las familias para las incidencias con la App y el carné

**ATENCIÓN A LAS FAMILIAS NUMEROSAS**

- ✓ Mail: [asistenciafn@fedma.es](mailto:asistenciafn@fedma.es)
- ✓ Teléfono: 629009378
- ✓ Teléfono: 659443815
- ✓ Horario: de 9 a 14.30 y de 15.30 a 18h

**FEDMA**  
FEDERACIÓN MADRILEÑA DE FAMILIAS NUMEROSAS

La Federación de Familias Numerosas de la Comunidad de Madrid (Fedma) ha puesto en marcha un servicio de apoyo a las familias para ayudar en las incidencias relacionadas con la obtención del carné de familia numerosa a través de la App de la Comunidad de Madrid, una aplicación creada específicamente para facilitar los trámites pero que está generando numerosos problemas a las familias.

Y es que la Comunidad de Madrid ya no envía los Títulos de Familia Numerosa ni las tarjetas individuales de forma física, solo se pueden conseguir el Título de Familia Numerosa y las tarjetas individuales digitales desde la aplicación para el móvil de Tarjeta de Familia Numerosas.

Tras ser conscientes de los muchos problemas que este sistema está provocando, representantes de Fedma se reunieron con la directora general de Infancia, Familia y Fomento de la Natalidad, Silvia Valmaña, para intentar encontrar una solución a las incidencias de la App y también a las dificultades tienen las familias a la hora de consultar cualquier cuestión en la Dirección de Familia, tanto por teléfono como por mail.

Desde la Comunidad de Madrid confirmaron que se va a destinar más personal para agilizar las respuestas a través del email [familiasnumerosas@madrid.org](mailto:familiasnumerosas@madrid.org), que está operativo, pero con retrasos. En cuanto a las consultas realizadas a través del teléfono de atención ciudadana 012, en caso de que el personal de atención no sepa dar respuesta, tienen como norma recoger la incidencia y trasladarla a una instancia superior para su resolución.

Mientras, desde Fedma se ha habilitado una dirección de correo y dos teléfonos para todas las consultas de las familias relacionadas con la App y el título de familia numerosa de la Comunidad de Madrid. La Federación se encargará de responder o en su caso trasladar las cuestiones a la Dirección General de Familia y a Madrid Digital para dar una respuesta eficiente. Para las incidencias con la App Tarjeta de Familias Numerosas se debe cumplimentar un formulario que puede encontrarse en la web de Fedma. Más información en [www.fedma.es](http://www.fedma.es)

## COMUNIDAD VALENCIANA

### Fanucova anima a las administraciones a convertir la Comunidad Valenciana en la primera Comunidad Family Friendly

La Federación Valenciana de Familias Numerosas (Fanucova) entregó el pasado mes de octubre sus Premios Familias XL 2023, con los que reconoce a entidades y personas que destacan por su trabajo en favor de la familia, y aprovechó el acto para animar a la Generalitat y a los ayuntamientos a convertir la Comunidad Valenciana en la primera Comunidad Family Friendly de España, creando una sociedad más favorable a las familias y fomentando una cultura más amigable con las familias con hijos.

La gala de premios, que tuvo lugar en el Palacio de la Exposición de Valencia, fue inaugurada por la alcaldesa de Valencia, M<sup>ra</sup> José Catalá, y la vicepresidenta segunda y consellera de Servicios Sociales, Susana Camarero, que mostraron su apoyo a la familia y a las familias numerosas y su trabajo en iniciativas que mejoren la calidad de vida de las familias con más hijos.

Los premios de este año fueron para Asindown, Asociación Valenciana de Síndrome de Down, como institución, por dar visibilidad, defender y luchar por mejorar la vida de las personas con Síndrome de Down y sus familias; el Circo Wonderland, por promocionar un ocio más asequible a las familias con más hijos, y Ricardo Mollá, en la categoría individual, por su apoyo incondicional y generoso a las familias numerosas más vulnerables y necesitadas.



En la ceremonia Fanucova quiso dejar patente que los hijos e hijas son actualmente un bien escaso y poco valorado teniendo en cuenta el problema de natalidad que tiene España, y destacó la necesidad de poner de nuevo en valor a las más de 79.000 familias numerosas de la Comunidad. En este sentido, la presidenta de Fanucova, M<sup>a</sup> Ángeles Fabrí afirmó que “las familias con más hijos son indudablemente la llave del futuro y la solución al reto demográfico” y reclamó fórmulas para potenciar la natalidad, políticas a largo plazo, un pacto de fuerzas con proyecto de futuro: “No se trata de medidas puntuales sino de un cambio de mentalidad, se trata de poner a las familias con hijos en el centro de todo”, logrando recuperar “la esperanza y la ilusión de formar una familia” con medidas que faciliten el proyecto familiar y con la participación de todos, administraciones, empresas, instituciones y medios de comunicación.

El evento contó también con la participación de Raúl Sánchez, experto en políticas familiares y promotor y secretario general de la European Large Families Confederation (ELFAC), que ofreció una conferencia sobre las claves de las políticas familiares en Europa, y fue clausurado por Manuel Tarragona, de la Junta Directiva de Fanucova, y el presidente de la Federación Española de Familias Numerosas, José Manuel Trigo.

## GALICIA

### Agafanse reúne con el director general de Familia para analizar las medidas de apoyo a las familias numerosas



El presidente y vicepresidente de la Asociación Galega de Familias Numerosas (AGAFAN), Luis Sánchez y Jose Manuel Trigo, se reunieron con el director general de Familia, Infancia y Dinamización Demográfica, Jacobo Rey, para conocer las necesidades y hacer seguimiento de las propuestas en apoyo a las 27.000 familias numerosas que hay en Galicia.

Una de las tareas fundamentales de la asociación es reunirse con las administraciones públicas y gobiernos, para informar y negociar cambios que mejoren la protección y apoyo a las familias numerosas. En este contexto se enmarca la reunión donde se ha trabajado en la agilización de los trámites admi-

nistrativos y la reducción de carga burocrática a las familias numerosas, entre otros asuntos de interés.

El director general de Familia, Jacobo Rey, recordó que el Gobierno gallego sigue apoyando a estas familias tanto a través de beneficios fiscales y ayudas económicas, como también aliviando la carga burocrática a la que se enfrentan para solicitar el título de familia numerosa. Recientemente, la Xunta amplió la vigencia de este título hasta que el hijo mayor cumple los 26 años, evitando las renovaciones anuales que tenían que realizar las familias, y está previsto que se introduzcan otras mejoras para las familias relacionadas con la gestión del título y mayores beneficios fiscales, aumentando la deducción por familia numerosa en el tramo autonómico de 250€ a 500€ y 250€ más por cada hijo a partir del tercero.

## MURCIA

### Fanumur, primera entidad con la que se reúne la nueva directora general de Familias, Infancia y Conciliación



Fanumur se reunió en octubre con la nueva directora general de Familias, Infancia y Conciliación, María Luisa Lozano, en un encuentro en el que la asociación expuso a la nueva responsable la situación de las familias numerosas en la Región de Murcia y qué medidas son más necesarias.

Esta reunión fue la primera que la nueva directora general del área de Familia mantiene con entidades de su competencia, lo que para la asociación se interpreta como un compromiso evidente con las familias numerosas. Al encuentro asistieron también el subdirector general de Familias, Infancia y Conciliación, José Francisco Tobar, y la secretaria general del área de Familia, Alicia Sarabia.

El presidente de Fanumur, que estuvo acompañado del responsable de comunicación de la asociación, Adolfo Cabadés, incidió en la necesidad de considerar a este colectivo como digno de alabanza y no como familias necesitadas o vulnerables. “Hay que cambiar el discurso. Hay casos concretos

de familias numerosas vulnerables, pero no es la mayoría. Lo que buscamos es un reconocimiento por la aportación que hacemos a la sociedad en forma de capital humano, además de ser importantes agentes de consumo y garantizar el relevo generacional y el sistema de pensiones”.

Por su parte, la directora general de Familias, Infancia y Conciliación aprovechó para conocer de primera mano el Reto Familia 2023, y se mostró muy interesada en algunas de las medidas que se incluyen en este proyecto, como la simplificación administrativa y la apuesta por la conciliación, ambas encaminadas a facilitar y mejorar la vida a las familias.

Fanumur desea que el trabajo con los nuevos responsables de la Consejería siga en la misma línea de los últimos meses y, sobre todo, que se tomen medidas que redunden en el beneficio de las familias numerosas de la Región de Murcia.

## NAVARRA

### La Asociación plantea las demandas de las familias numerosas navarras a la alcaldesa de Pamplona



La Asociación de Familias Numerosas de Navarra ha podido plantear su trabajo y las necesidades de las familias numerosas a la alcaldesa de Pamplona, Cristina Ibarrola, que, junto al concejal delegado de Relaciones Ciudadanas, Participación y Mayores, Carlos Salvador, recibieron a una delegación de la asociación para conocer de primera mano su labor por el colectivo al que representan.

A la reunión con Ibarrola y Salvador asistieron el presidente de la Asociación, Pedro Tourón Porto, y la directora de Marketing, Irene Latorre, que trasladaron a los responsables municipales las líneas de trabajo que desarrollan, la realidad de estas familias y las principales necesidades que tienen en su día a día.

El encuentro forma parte de la ronda de contactos que está llevando a cabo la alcaldesa con distintos agentes sociales de la ciudad desde su toma de posesión. Además de esta reunión, la Asociación ha mantenido también un encuentro con la subdirección general de Familia y Menores del Gobierno de Navarra para abordar sinergias y trabajo conjunto.

## PAÍS VASCO

### Hirukide refuerza sus servicios y actividades para jóvenes con Hirugazte

A lo largo de 2023 Hirukide ha trabajado para consolidar su área específica para jóvenes de 15 a 25 años, llamada Hirugazte, impulsada a mediados de 2022 y que busca atender las necesidades y particularidades de los jóvenes dentro de la asociación. Durante estos meses ha desarrollado una intensa actividad en múltiples ámbitos, que se ha plasmado en una participación paulatinamente creciente de este segmento de jóvenes, hijos e hijas de familias numerosas.

Hirugazte cuenta ya con una cuenta de Instagram y web propias, desde donde se informa e interactúa con los jóvenes. Entre las principales actividades y servicios llevados a cabo desde su creación destacan los cursos y talleres de formación, los campamentos y campus de voluntariado, las salidas o planes de ocio paralelos al resto de la familia y los concursos y sorteos, como los concursos de fotografía y reels o las partidas de Kahoot online.

En este tiempo, la actividad con mayor éxito de afluencia y participación ha sido la realizada en septiembre dentro del X Congreso de Hirukide, donde los/las jóvenes tuvieron un plan paralelo de charlas de formación y dinámicas de grupo por la mañana y actividades de ocio por la tarde, con una participación de cerca de 100 jóvenes.

Con este proyecto, Hirukide está dando servicio a las familias con actividades y servicios para sus hijos e hijas de más edad, que según van creciendo dejan de tener interés y participar en las actividades familiares o infantiles. A su vez, sus hijos e hijas siguen manteniendo la relación con la asociación, participando e interactuando en una Comunidad de jóvenes pertenecientes a familias numerosas.

Para realizarlo de la forma más dinámica y eficiente posible, desde Hirukide se cuenta con una persona coordinadora de esta nueva área, que se encarga de desarrollar los diferentes proyectos y actividades e interactuar con los/las jóvenes, a los/las cuales también se les ofrecen descuentos y promociones especiales en sectores que les puedan interesar, como el entretenimiento, cultura, espectáculos, formación, ropa, calzado, etc.







# Nuevos permisos laborales para cuidados familiares, todo lo que necesitas saber



**Los trabajadores cuentan desde hace unos meses con algunas facilidades para compaginar el desempeño de su actividad laboral con el cuidado familiar, gracias a tres “nuevos” permisos aprobados por el Gobierno para favorecer la conciliación de la vida laboral y familiar.**

Los tres permisos laborales por cuidado de familiares aprobados en 2023 estaban recogidos en la Ley de Familias que no pudo aprobarse al convocarse anticipadamente Elecciones Generales, pero el Gobierno los sacó adelante vía Real Decreto, junto a otras cuestiones diversas, y entraron en vigor el el pasado 30 de junio.

Hay dos permisos retribuidos, es decir, que no suponen ningún recorte en el salario del empleado, por cuidado de familiares, y un tercero para trabajadores que sean padres o madres, que contempla un periodo mayor de permiso (8 semanas), pero no es remunerado, lo que supone que al disfrutarlo se descontará del salario lo correspondiente a los días no trabajados.

Los nuevos permisos se presentaron como un gran avance para la conciliación de la vida laboral y familiar, y suponen una mejora en algunos aspectos, pero, a juicio de la Federación Española de Familias Numerosas “no es oro todo lo que reluce”, primero por el tema de la remuneración, que reduce notablemente las posibilidades reales de disfrutarlo; en segundo lugar, porque no contempla la proporcionalidad en el caso del permiso de 8 semanas por número de hijos, lo que supone un agravio para los que tienen más hijos. ●

**1 Permiso de 5 días por accidente o enfermedad graves, hospitalización o intervención quirúrgica sin hospitalización** que precise reposo domiciliario del cónyuge, pareja de hecho o parientes como abuelos, hermanos o nietos, hasta el segundo grado por consanguineidad o afinidad. Se incluye el familiar consanguíneo de la pareja de hecho, así como de cualquier otra persona distinta de las anteriores, que conviva con la persona trabajadora en el mismo domicilio y que requiera el cuidado efectivo de aquella. En realidad, este permiso es el permiso de 2 días que ya recogía el estatuto de los trabajadores, pero ampliado a 5 días y a más receptores de los cuidados (no sólo familia consanguínea).

**2 Hasta 4 días al año para atender urgencias familiares por enfermedad o accidente.** La persona trabajadora tendrá derecho a ausentarse del trabajo por causa de fuerza mayor, cuando sea necesario por motivos familiares urgentes relacionados con familiares o personas convivientes, en caso de enfermedad o accidente que hagan indispensable su presencia inmediata. La ausencia podrá ser de hasta 4 días al año, por horas, que serán retribuidas, conforme a lo establecido en convenio colectivo o, en su defecto, en acuerdo entre la empresa y la representación legal de las personas trabajadoras aportando acreditación del motivo de ausencia. Este permiso de hasta 4 días al año es por trabajador y año.

**3 Hasta 8 semanas de permiso laboral no remunerado por cuidado de hijos menores de 8 años.** Permiso parental de hasta 8 semanas para trabajadores que sean padres o madres, con hijos de hasta 8 años (o menores acogidos durante un tiempo superior a 1 año). Las 8 semanas podrán disfrutarse de forma continua o discontinua a tiempo completo, o en régimen de jornada a tiempo parcial conforme a lo establecido reglamentariamente. Se disfrutarán por periodos de semanas completas que no serán remuneradas, serán descontadas de la nómina. El permiso será solicitado por el trabajador con una antelación de diez días o la concretada por los convenios colectivos y la empresa podrá aplazar la concesión del permiso por un período razonable, justificándolo por escrito y después de haber ofrecido una alternativa de disfrute igual de flexible en caso de que dos o más personas trabajadoras generasen este derecho o se altere seriamente el correcto funcionamiento de la empresa.

+ info: Real Decreto-Ley 5/2023, de 28 de junio

## Las parejas de hecho son también familia numerosa si están registradas, según el Supremo

El Tribunal Supremo (TS) ha equiparado en una sentencia las parejas de hecho a los matrimonios a los efectos de la obtención del título de familia numerosa y su disfrute tanto por los hijos como por los progenitores, sin exclusión de ninguno de éstos, con el único requisito de estar inscritos en un registro de uniones de hecho para acreditar la convivencia.

Este pronunciamiento del Supremo se produce a raíz del caso de una pareja de Sevilla, inscrita en el registro autonómico de uniones de hecho, y padres de 3 hijos comunes, a quien la Junta de Andalucía, en diciembre de 2019, concedió el título de familia numerosa al padre –que fue el solicitante-- y a los hijos, pero no a la madre. La pareja acudió al Juzgado y, tras varios fallos y recursos, el caso terminó en el Tribunal Supremo, que le ha dado ahora la razón con una sentencia conocida a finales del pasado mes de octubre.

En su sentencia, el Tribunal argumenta que la familia es la base y el objeto de la regulación de la Ley de Familias Numerosas “sin que el vínculo conyugal o matrimonial tenga efectos constitutivos de la condición de familia numerosa”, ya que, de hecho, “puede serlo una familia monoparental e, incluso, la formada por hermanos huérfanos”.

Para el Tribunal “el vínculo conyugal se justifica como garantía formal de que hay una convivencia familiar estable e indefinida en el tiempo: ofrece seguridad, certeza, de cara al acceso al conjunto de beneficios derivados de la condición de familia numerosa”. En ese sentido, concluye que, “al ser esa familia la base del sistema de familias numerosas y la función del vínculo conyugal la expuesta, no cabe excluir a la unión de hecho de los progenitores”, siempre que haya una garantía forma de convivencia, lo que, según los magistrados, se da mediante la inscripción en un registro de uniones de hecho. ●



### Aplicación práctica

Hay comunidades que ya estaban reconociendo como familia numerosa a las parejas sin vínculo matrimonial. Y otras, como Murcia, que, al hilo de la sentencia del Supremo, han decidido modificar el procedimiento de acceso al título para que las parejas de hecho puedan obtenerlo en igualdad de condiciones que los matrimonios en los términos que ha determinado el Supremo.

En el resto, y a falta de la modificación de la Ley de Familias Numerosas, que ya estaba prevista y el propio Tribunal Supremo considera deseable, la sentencia servirá de argumentación para conseguir el reconocimiento de las parejas de hecho como familia numerosa, aunque éste no se hará de oficio de forma automática, sino que habrá que pedirlo y en algunos casos, reclamarlo, según indican fuentes del despacho Unive Abogados consultadas por la Federación Española de Familias Numerosas. Las mismas fuentes explican que si una pareja de hecho lo pide en base a la sentencia y se le deniega, habrá que reclamar por vía administrativa y en caso de que también se le deniegue, habría que ir a la vía judicial, aunque es posible que esto no sea necesario.

## Pedimos a los ayuntamientos que no penalicen a las familias con más hijos en la tasa de basuras

La Federación Española de Familias Numerosas ha pedido a la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) apoyo ante la regulación de la nueva tasa de basuras por parte de los ayuntamientos, que están empezando a aplicar importantes subidas en cumplimiento de una ley que transpone una directiva europea sobre la gestión de residuos urbanos.

Aunque dicha directiva europea es de obligado cumplimiento antes de abril de 2025, varios municipios se han adelantado y han aplicado ya un incremento notable en este impuesto, y alguno, como Valdepeñas, ha establecido incluso un recargo por cada persona residente en el hogar.

La FEFN ha pedido una reunión a la Federación Española de Municipios y >>





# Mantener la identidad de familia numerosa y ampliar la categoría especial, **entre las primeras demandas al nuevo ministro**

La Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) ha pedido al nuevo ministro de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030, Pablo Bustinduy, una reunión para presentarle el trabajo de esta entidad y plantearle las demandas de las familias numerosas, algunas de las cuales quedaron pendientes de aprobarse la pasada legislatura.

La FEFN expondrá al nuevo responsable de Derechos Sociales el rechazo de la FEFN, avalado por 74.000 firmas, al cambio de nombre y concepto de familia numerosa que recogía el proyecto de Ley de Familias elaborado por su predecesora Ione Belarra y que quedó en suspenso por la convocatoria de elecciones anticipadas.

Además de defender el mantenimiento del nombre e identidad de familias numerosas para las que tienen más hijos, la FEFN pedirá al ministro un justo reconocimiento para estas familias en función de los hijos que tengan, que se cuenten todos a la hora de establecer prestaciones sociales, incrementando las cuantías o los lí-

mites de ingresos, cuando los haya, por cada hijo. Actualmente, muchas prestaciones como el IMV o la ayuda por crianza, están limitadas a 3 hijos, incluso la prestación por desempleo, que se limita a reconocer hasta 2 hijos e incrementar por ellos la cuantía a percibir, lo que supone que un padre o madre con 4 o 5 hijos a cargo no recibe más dinero durante el tiempo de paro por esos hijos.

Otros temas pendientes importantes que se trasladarán al nuevo ministro será la ampliación de la categoría especial, para incluir en ella a las familias de 4 hijos para reconocer y compensar económicamente lo que aportan a la sociedad todas estas familias a través de sus hijos, ya que están muy por encima de la media, en un momento en el que la natalidad está en 1,1 hijos por mujer.

También se le recordará a Pablo Bustinduy la necesidad de regular los casos de divorcio o separación, para que los dos progenitores, si hay custodia compartida o se ocupan económicamente de sus hijos, puedan

mantenerse en el título de familia numerosa, ya que actualmente, solo uno de los dos permanece en el título y el otro se ve privado de los beneficios a pesar de seguir siendo padre o madre de familia numerosa. ●



>> Provincias (FEMP) para analizar esta cuestión y pedirle su apoyo para que los ayuntamientos, que son los que deben fijar las tasas, no penalicen a las familias, les apliquen una tarifa reducida o algún mecanismo corrector que impida que estos hogares se enfrenten a recibos de basura muy elevados.

La Federación destaca que las familias numerosas son grandes consumidores por una lógica cuestión de número, pero tienen una generación de residuos per cápita inferior a otros hogares; son eficientes y sostenibles en cuanto al uso conjunto de muchos bienes y productos; adquieren productos de tamaños familiares y formatos XL, lo que supone un menor uso de plásticos y otros envases, y, dado lo ajustado de su economía, practican la cocina de aprovechamiento, generando un menor desperdicio de comida que en otros hogares. ●

## ¿Más personas, más basura?

La nueva tasa de basura planteada en Valdepeñas se compone de un impuesto fijo por hogar y una parte variable, que se aplicará en función del número de residentes en la vivienda. El planteamiento es aplicar a cada uno de ellos una tasa por los residuos que se supone que genera de forma individual, asumiendo que al haber más personas habrá más basura. La FEFN considera que esta premisa supone una clara discriminación de las familias numerosas, que castiga a estos hogares por su tamaño, dando por hecho que al ser más personas generan más residuos, cuando, por la economía de escala y la composición y características de estas familias, es lo contrario.



X Aniversario del Sello de Turismo Familiar

# 10 años buscando los mejores lugares para las vacaciones en familia

Habitaciones amplias y comunicadas, entornos seguros, actividades para todas las edades y precios asequibles, ¿qué tienen en cuenta las familias cuando viajan? ¿lo encuentran en la mayoría de destinos y alojamientos? ¿saben dónde buscarlo? Con el fin de dar respuesta a éstas y otras preguntas similares, la Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) creó en el año 2013 el Sello de Turismo Familiar, un proyecto para ayudar a las familias a localizar lugares adecuados y recomendados para sus vacaciones y, a la vez, impulsar el turismo familiar, promocionando a los destinos y entidades que apuestan por este público. Coincidiendo con el X aniversario de este Sello, que ya tienen más de 200 entidades, hacemos balance de este proyecto, analizando qué ha supuesto para el turismo y para las familias.

**E**l Sello de Turismo Familiar nació para dar servicio a las familias en materia de turismo, ofreciéndoles una herramienta para planificar sus vacaciones. La idea surgió de la Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) tras detectar que había una importante laguna en el mercado: existía oferta de turismo enfocado a familias, pero estaba dispersa y las familias muchas veces no sabían por dónde empezar a la hora

de buscar un destino o un alojamiento adecuado a sus necesidades.

Además, muchas de las empresas que se acercaban a la FEFN para ofrecer un descuento a las familias numerosas, no estaban realmente adaptadas a este público. “Algunas familias se quejaban de establecimientos o actividades turísticas que habían usado con el descuento, porque presentaban deficiencias para atender bien las necesidades de familias con niños. No

podía ser que ofreciéramos descuentos en lugares que no estaban bien adaptados a las familias”, recuerda Raúl Sánchez, secretario general de la Confederación Europea de Familias Numerosas y uno de los promotores del Sello de Turismo Familiar, que nació, precisamente, “como certificado de calidad para acreditar que las empresas de turismo cumplen una serie de requisitos que les convierte en lugares adaptados y adecuados a este público”.

## Para todos los gustos y todos los bolsillos

En el Sello de Turismo Familiar se incluyen alojamientos muy diversos que intentan satisfacer las necesidades de todas las familias, desde las más pequeñas a las más grandes, teniendo en cuenta diversos gustos y nivel adquisitivo. “Cuando hablamos de familias y de familias numerosas tenemos muy claro que hay una gran diversidad y tenemos que trabajar por todas”, explica el presidente de la FEFN, José Manuel Trigo. Por eso, entre todas las entidades avaladas las familias encontrarán apartamentos, casas rurales, hoteles de 4 y 5 estrellas y campings de todo tipo, desde la opción de resorts con cabañas con todas las comodidades a las de parcelas para acampar con tiendas y caravanas, para los amantes del camping más clásico. Y lo mismo con los destinos y las ubicaciones, cuando una familia busca entre todos los sitios que tienen el Sello de Turismo Familiar, encontrará lugares en la costa y en el interior para hacer turismo de sol y playa, de aventura o cultural; eso sí, todos tienen que cumplir unos estándares mínimos de calidad y unos requisitos en cuanto a oferta de actividades y servicios que los hagan adecuados para las familias.

## Más oferta y de más calidad

Han pasado 10 años desde su creación y el balance del proyecto es positivo, ya que se ha creado una herramienta para las familias, la primera de este tipo, que es un elemento de referencia a la hora de elegir un lugar en el que pasar las vacaciones. Pero, además, el Sello ha contribuido a impulsar el turismo familiar, a que haya

más oferta y de mayor calidad, ya que las empresas turísticas están mejorando sus servicios, instalaciones, etc. para adaptarse a lo que el público quiere y necesita. A través del Sello, “hemos acercado oferta y demanda, adaptando perfectamente la primera a las necesidades de la segunda”, señala Raúl Sánchez, destacando el doble beneficio del proyecto, al contribuir a introducir la “perspectiva de familia” en el sector turístico, ayudando a especializar a muchas empresas del sector”.

## En el Sello de Turismo Familiar se incluyen alojamientos muy diversos que intentan satisfacer las necesidades de todas las familias, desde las más pequeñas a las más grandes

En este sentido se pronuncia también Francisco J. Castillo, consejero delegado de DNA, consultora especializada en turismo que lleva la dirección técnica del Sello de Turismo Familiar desde su creación. Para él, “el turismo es un sector que ya tenía conciencia del valor del público familiar, pero que ha mejorado; sin duda, ha incrementado la calidad, debido a una mayor oferta fruto de la demanda, y el Sello ha ayudado como iniciativa que no surge desde la administración turística, sino que son las propias familias las que para atender sus necesidades



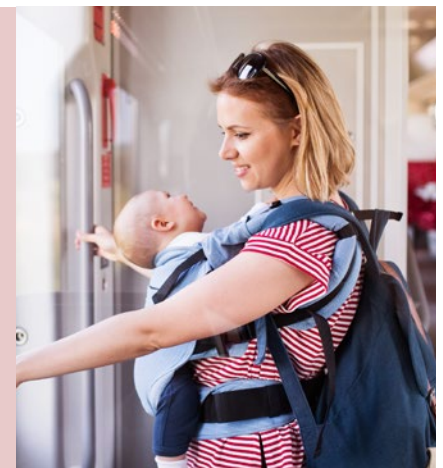
Más de 200 entidades de turismo de toda España, entre destinos y empresas de alojamiento, museos, parques, actividades, agencias de viaje... cuentan ya con esta certificación, que se plasma en un Sello que lucen en sus instalaciones y materiales de difusión -página web, folletos informativos, guías...- y que sirve de referencia a las familias a la hora de saber si un lugar es adecuado o no a sus necesidades. El distintivo acredita que se ha sometido a una auditoría externa en la que se comprueba que cumple una serie de requisitos en cuanto a instalaciones y oferta de actividades y servicios.

cuando viajan crean, a través de la FEFN, este club de producto como garante de los servicios que necesitan”, explica.

En este sentido, la FEFN hace cada año un estudio sobre los hábitos de consumo de las familias en turismo, con una gran encuesta en la que se puede conocer, por ejemplo, quién toma las decisiones en la familia en materia de turismo, las preferencias de destino, o temporada para ir de vacaciones, etc. Este estudio anual se ha convertido ya en un referente en el sector, que ayuda a las empresas a orientarse mejor. ●

## Desde el primer hijo a familias numerosas

El Sello de Turismo Familiar surgió de la **Federación Española de Familias Numerosas**, pero no afecta solo a las familias numerosas; nació como proyecto de apoyo a **las familias con hijos**, porque viajar con un solo hijo, sobre todo en la primera infancia, ya genera unas necesidades especiales en cuanto a instalaciones y servicios. “Viajar con un bebé implica llevar un cochecito y **necesitar una cuna** y un microondas cerca para poder **calentar un biberón**” y ese tipo de cosas tan evidentes tienen que estar ahí para esas familias, esa madre o padre que viaja con un hijo. Lógicamente, hay otras **necesidades familiares** y entre ellas, las de las **familias numerosas**, que por su tamaño encuentran dificultades sobre todo en el alojamiento, así que cuando trabajamos en turismo familiar tenemos muy presente a estas familias, que son nuestra razón de ser y un público fundamental por su consumo”, explica el presidente de la FEFN, José Manuel Trigo.



DESTINOS

## Palencia, una ciudad con encanto para completar la ruta por la provincia

La capital palentina ha sido reconocida como destino turístico para familias, mediante el Sello de Turismo Familiar, que acredita a esta ciudad como un lugar recomendado para el ocio en familia por su oferta de arte y recursos naturales, actividades y servicios. Esta pequeña y discreta ciudad se presenta como una parada obligada en la ruta familiar por la provincia, donde descubrir algunas joyas, como su Catedral o el gran Cristo del Otero.

Palencia es la tercera ciudad de Castilla y León que obtiene el Sello de Turismo Familiar, que en el año 2013 obtuvo Segovia y en 2019, Salamanca, y que también tiene desde 2021 Palencia provincia. La ciudad se hace ahora con este distintivo como capital de interés para el público familiar, al que ofrece diferentes atractivos.

El más destacado es, sin duda, el Cristo del Otero, la colosal imagen del Sagrado Corazón de Jesús de Palencia, de 20 metros, obra de Victorio Macho, cuya visita permite disfrutar de un mirador con vistas a toda la ciudad. Destaca también el centro en torno al escultor, el Centro Victorio Macho, ameno para niños y jóvenes gracias a herramientas como las gafas de realidad virtual.

Pensando en los niños, las familias disfrutarán de lugares como el Canal de Castilla, un recurso natural en torno al que se pueden realizar numerosas actividades al aire libre o el Museo del Agua, un centro en el propio Canal en el que disfrutar de una experiencia inmersiva y multisensorial que resulta interesante para público de todas las edades. Los amantes de lo natural disfrutarán también de Monte El Viejo, 1.438 hectáreas de robles y encinas, a solo 6 km de la ciudad, accesible por carretera y carril-bici, con una reserva de ciervos y la posibilidad de hacer senderismo y rutas en bici.

Visita obligada en Palencia es la Catedral de San Antolín, la tercera más grande de España, y otros edificios de arte religioso con predominio del Románico, un es-



### Planifica tu visita

Si vas a Palencia con niños, puedes planificar tu visita en el portal de Turismo del Ayuntamiento, que cuenta con un apartado específico de turismo familia (Palencia con niños), con los lugares y actividades más interesantes para este público.

+ info: [www.turismo.aytopalencia.es](http://www.turismo.aytopalencia.es)

tilo arquitectónico que tiene en Palencia uno de sus principales exponentes y para el que la ciudad cuenta con el Centro del Información del Románico. ●



+ info: [www.turismopozoblanco.com/turismo-familiar](http://www.turismopozoblanco.com/turismo-familiar)

## Pozoblanco, tradición, arte y naturaleza junto a la dehesa más grande de Andalucía

La localidad cordobesa de Pozoblanco también es un destino familiar que cuenta ya con su certificación correspondiente como lugar para el ocio en familia. La ciudad, muy conocida por su plaza de toros, une el encanto de las tradiciones del sur, con sus romerías y procesiones, con una completa y moderna programación de ocio y cultura y un entorno natural de gran belleza para caminatas o excursiones en bici en familia.

Pozoblanco, situado en el Valle de Los Pedroches, está inmerso en la dehesa más grande de Andalucía, una de las mejor conservadas del territorio nacional, y una de las más extensas y antiguas

de toda Europa. A la belleza de este entorno se une la completa oferta de ocio que ofrece el municipio a sus visitantes, con lugares y actividades que unen lo mejor de la tradición de un pueblo andaluz con

las comodidades de una pequeña ciudad, que ya supera los 17.000 habitantes y dispone de todo tipo de servicios.

Para disfrutar del ocio y tiempo libre, la localidad cuenta con una variada oferta >>

>> de lugares y eventos, entre los que destacan su famosa plaza de toros, el Coso de los Llanos, la Romería de la Virgen de Luna o su Semana Santa, ambas declaradas Fiesta Declarada de Interés Turístico de Andalucía, además de rutas patrimoniales

para toda la familia y actividades específicas para los más pequeños.

Para conseguir el Sello de Turismo Familiar, Pozoblanco se ha sometido a una auditoría que acredita que cubre las necesidades de las familias cuando

viajan, que tiene una oferta adaptada a este público y dispone también de información de utilidad para facilitar y poder planificar la estancia de las familias en el municipio, con información sobre recursos y alojamientos. ●

## Cantabria Oriental Rural, reencuentro con la vida sencilla en un viaje para los sentidos

Naturaleza, patrimonio, gastronomía y aventura se reúnen en Cantabria Oriental Rural, una comarca formada por 17 municipios distribuidos a lo largo de las cuencas de tres ríos, que forman un conjunto de gran belleza y ofrecen a sus visitantes un auténtico viaje para los sentidos. Situada en la zona oriental Cantabria y reconocida ya como destino para familias, esta comarca abre todo un abanico de posibilidades de ocio y turismo para todas las edades, con la naturaleza como gran protagonista y todo el encanto de la vida sencilla de los pueblos y sus gentes.

La comarca Asón-Agüera-Trasmiera enamora por belleza y por todo lo que ofrece, una variedad de experiencias en un entorno único. El paisaje verde formado por valles, montañas, ríos y cascadas es un tesoro en sí mismo, pero además la zona cuenta con una amplia oferta de actividades y opciones para disfrutar al máximo, desde excursiones a visitas a cuevas con arte rupestre, pasando por miradores, acantilados y cascadas, descenso en canoa, espeleología y vías ferratas.

En esta comarca cántabra, la naturaleza es la gran protagonista y en torno a ella, no sólo se puede hacer turismo activo; también se puede saborear su gastronomía, a través de los productos locales, como el queso, y conocer la forma de vida de sus gentes, visitando una quesería o aprendiendo cómo se obtiene la miel.

### Cuevas, arte rupestre y más

La zona alberga diferentes recursos turísticos, pero si por algo es conocido este destino, es por sus cuevas. En sus 800 km<sup>2</sup> alberga más de 4000 cavidades, dentro de las cuales hay algunas con arte rupestre, y dos de ellas, Covalans y Cullalvera, se pueden visitar; yacimientos arqueológicos conocidos internacionalmente por su contenido único y diferenciador (yacimiento del Mirón), o los sistemas subterráneos más largos de la península (Sistema del Alto Tejuelo y Sistema del Mortillano), además de la sima de caída vertical más profunda de España (sima MTDE).

La comarca, que ha obtenido el Sello de Turismo Familiar, dispone de una oferta de alojamiento que cubre todas las necesidades que pueda tener este público: viviendas rurales de alquiler completo, con zonas infantiles, con camas supletorias, cunas, tronas, etc.; y en el caso de la restauración, amplia oferta de menús para grupos, infantiles, sin alérgenos o de establecimientos que cuentan con zonas de ocio y/o infantil. ●



### No te pierdas

- **Cuevas con arte rupestre en Ramales de la Victoria.** Cueva de Covalanas (Patrimonio de la Humanidad), y Cueva de Cullalvera, una cueva urbana a la que se puede acceder con carritos de bebe muy cómoda para familias.
- **Parque del Paleolítico de la Cueva del Valle.** Itinerario autoguiado donde se puede visitar el vestíbulo de la cueva del Valle de Rasines y un mamut a tamaño real.
- **Excursiones con visitas a cascadas o acantilados.** Visitas a la cascada del río Asón (la cascada más alta de Cantabria con 70 metros de caída), cascadas del río Gándara con su mirador colgado al vacío.
- **Museos y Centros de interpretación.** Museo de la Cantería de Rasines, Museo de la Artillería en la Cavada (Riotuerto), Centro de Interpretación del Parque Natural Collados del Asón, Centro ictiológico de Arredondo y Arboreto de Liendo.
- **Itinerarios familiares para disfrutar de la naturaleza en entornos privilegiados,** algunos de ellos, dentro del Parque Natural Collados del Asón o Parque Natural Marismas de Santoña, Victoria y Joyel.
- **Programa #Natureandoencorto:** Rutas guiadas y gratuitas y visitas especiales para familias.
- **Actividades de turismo activo:** Espeleopaseos, vías ferratas, descenso en canoa, rutas en quads, etc.
- **Experiencias de campo:** por ejemplo, visitar una ganadería, una quesería, ser apicultor por un día, etc.

+ info: [www.cantabriaorientalrural.es](http://www.cantabriaorientalrural.es)

ALOJAMIENTOS



+ info: [www.campingjoan.com](http://www.campingjoan.com)

Camping Joan Bungalow Park se encuentra en primera línea de mar, dispone de acceso directo a la playa y ofrece un ambiente tranquilo y en la naturaleza, para desconectar de la ciudad y descansar en familia. Dispone de una amplia variedad de opciones de alojamiento, para todos los gustos, desde parcelas de acampada rodeadas de abundante vegetación, a apartamentos confortables y completamente equipados, bungalows de madera y mobil-homes para los que prefieren dormir en tipo cabaña con capacidad hasta 6 personas.

Sin salir del camping, se puede acceder a diversas actividades, diseñadas para que toda la familia disfrute al máximo,

Cambrils (Tarragona)

## Camping Joan, un acogedor camping a pie de playa

Camping Joan es un camping ideal para familias amantes del mar, que busquen unas tranquilas vacaciones de sol y playa sin preocuparse de nada. Su ubicación lo hace perfecto también para poder disfrutar algún día de un plan diferente, visita cultural por Tarragona o diversión en alguno de los parques acuáticos o de atracciones que se encuentran muy cerca.

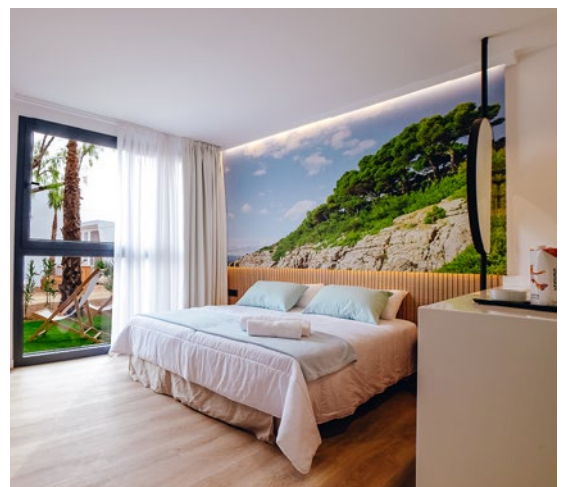
animación infantil con actividades especialmente pensadas para los más pequeños, áreas de juego y dos grandes piscinas de agua salada y gimnasio. En cuanto a servicios, cuenta con recepción 24 horas, supermercado y tres restaurantes situados en la misma arena de la playa.

Y si un día se busca algo diferente, la proximidad con la ciudad de Cambrils, en el corazón de la Costa Dorada, lo hacen también punto de partida para descubrir y disfrutar de otros lugares, lo que enriquece la experiencia de ocio con niños. El camping está a 15 km de PortAventura World y sus parques temáticos y a tan solo 10 minutos se puede disfrutar de dos parques acuáticos, Aquópolis y Costa Caribe Aquatic Park. ●

Salou (Tarragona)

## Alannia Salou, original hotel resort con innovadores servicios

Alannia Salou es un hotel resort 4 estrellas con un original diseño concebido en torno a zonas comunes y espacios abiertos, en los que la protagonista es la vegetación. El resort, que se levanta como un pequeño oasis en medio de Salou, dispone de todas las comodidades y atractivos para familias con niños: piscina, zonas infantiles, pistas deportivas... y fuera, a tan solo 10 minutos, PortAventura World y Ferrari Land, dos lugares para completar la experiencia de ocio en familia.



+ info: [www.alanniaresorts.com](http://www.alanniaresorts.com)

El concepto de hotel y resort que Alannia tiene en Salou ofrece un diseño horizontal moderno en un gran jardín del que disfrutar de instalaciones preparadas para cubrir todas las necesidades familiares en un mismo espa-

cio. Así, las familias pueden contar con servicios innovadores, vivir en comunidad rodeados de naturaleza y formar parte de un complejo sostenible responsable con el medio ambiente, con zonas gastronómicas, animación, etc. >>



>> El complejo dispone de 346 habitaciones temáticas basadas en la naturaleza de la zona, habitaciones Skyfans, Loving Forest y Ocean Forever. También dispone de habitaciones especiales para niños, las Alan Adventure, completamente adaptadas y tematizadas para que su estancia sea toda una aventura. El resort cuenta con piscina, parque acuático, pool bar, restaurante, buffet, miniclub, junior club, zonas infantiles, pistas deportivas, gimnasio, spa... La diversión está asegurada con el gran equipo de animación del resort, que tiene preparadas actividades diarias para niños

de todas las edades, adolescentes y adultos: bailes en la piscina, talleres, juegos en familia...

Alannia Salou cuenta además con servicios innovadores que harán más cómoda la experiencia vacacional, como Alannia Smart Band, con la que se puede acceder a las zonas del resort y pagar sin llevar la cartera encima; Check in Xpress mediante el móvil; Alannia App en la que es posible realizar reservas y ver las actividades disponibles, y Alannia Activities para reservar las actividades favoritas de forma fácil y rápida. ●

Navajas (Castellón)

## Camping Altomira, la acampada más cómoda en plena naturaleza

En Navajas, Castellón, se encuentra Camping Altomira, un establecimiento enfocado a los amantes del camping que quieren disfrutar del contacto directo con la naturaleza, pero sin renunciar a tener un buen descanso. Este acogedor camping, situado entre dos Parques Naturales, organiza todos los fines de semana, desde marzo hasta diciembre, actividades para los pequeños de la casa: talleres, manualidades, juegos exteriores y excursiones guiadas por la zona para toda la familia.

Las opciones de alojamiento de Camping Altomira permiten vivir la experiencia del camping sin renunciar a las comodidades, incluso con el confort de un apartamento: hay parcelas, pero también bungalows para 5 y 6 personas y cabañas glamping con capacidad para 2, 3 o 4 personas, con camas sencillas o dobles y equipadas con menaje de cocina, dos fogones, nevera, microondas, TV, calefacción y aire acondicionado. Además, el camping dispone de un tipo de alojamiento con mucho encanto, las tiendas Kampaoh, que permiten vivir la experiencia de dormir en tienda, con el confort de una cama.



Sea cual sea la opción de alojamiento elegida, Camping Joan garantiza una agradable estancia en familia en plena naturaleza: tranquilidad, aire puro y multitud de actividades para todos en un entorno natural perfecto para los amantes del senderismo y rutas en bici. Entre otras, se puede recorrer la Vía Verde de Ojos Negros, la vía verde más larga de España, y visitar lugares como el Salto de la Novia, con su espectacular cascada de 60 metros de altura.

El Camping, situado a 500 metros del pueblo de Navajas, cuenta con todos los servicios necesarios: cafetería, restaurante, piscina (abierta de mediados de junio a mediados de septiembre), Kids Club para las actividades de animación infantil, WIFI gratuito en todo el camping, tienda y un gran parque infantil que encantará a los niños.

Todos los alojamientos disponen de terraza privada, pero también se puede hacer uso de las mesas y bancos que hay en la zona de barbacoas, una zona común para poder hacer asados en familia. En la tienda de recepción se pueden comprar cajas de leña, carbón y parrillas y en Navajas, a sólo unos metros del camping, se pueden adquirir los productos para cocinar en la barbacoa. ●

+ info: [www.campingaltomira.com](http://www.campingaltomira.com)



**Toni Nadal, padre de 3 hijos**  
Exentrenador y tío de Rafa Nadal

## “La vida sin objetivos, grandes o pequeños, tiene menos sentido”

Aunque nunca pensó que llegaría tan lejos, Toni Nadal vio el talento de su sobrino desde bien pequeño, sabía que sería un gran jugador y se empeñó a fondo durante años para sacar lo mejor de él. Consiguió que aquel niño llamado Rafael llegara a lo más alto del tenis mundial, y lo hizo forjando su carácter en trabajo, disciplina, afán de superación y humildad, valores “de siempre” que él considera fundamentales en cualquier cosa que se haga en la vida. Retirado ya de la primera línea del tenis, este aclamado entrenador dirige hoy la “Rafa Nadal Academy” e imparte conferencias en las que profundiza sobre los principios que puso en práctica con Rafa Nadal y han inspirado la educación de sus 3 hijos: voluntad, exigencia, metas, honestidad... Hablamos de ello en esta entrevista, en la que también nos cuenta su idea de la familia, el deporte y hasta el sentido de la vida.

**¿Se imaginó alguna vez a dónde llegaría su sobrino cuándo hace 30 años empezó a entrenarle?**

No. Siempre creí que mi sobrino sería muy bueno, siempre tuve confianza en que sería un gran jugador, pero nunca pensé que llegaría a ganar lo que ha ganado.

**Claramente, Rafa Nadal tenía un gran talento natural, que usted ya vio cuando le tiró la primera pelota con 3 años..., ¿sirve de algo el talento si no se trabaja bien?**

Evidentemente, si tienes un talento para jugar al tenis, pero tú no juegas al tenis, no sirve de nada, otra cosa es la ventaja de tener un buen talento, y es que necesitas trabajar menos para conseguir lo mismo que otros que tienen menos talento.

**Usted dice que, como entrenador, se preocupó más por formar y fortalecer el carácter de Rafael que por formarlo técnicamente, ¿por qué es tan importante la formación del carácter?**

No es que esté convencido de que esto es importante, es que lo que puedo trabajar es eso; el don natural lo tengo o no y después el valor del deporte es la superación, si yo le doy mucho valor a la superación le doy mucho valor al trabajo, eso es lo que para mí da sentido al deporte. Uno tiene una habilidad natural, y eso no lo puedo cambiar, pero como entrenador yo sí puedo trabajar más o menos.

**¿Cuáles son los valores más importantes para usted en la formación de una persona?**

Los valores de toda la vida, todos sabemos cuáles son. Uno tiene que ser correcto siempre, la buena educación por encima de todo, la victoria no a cualquier precio; el respeto, la exigencia... porque creo que es más fácil llegar a la felicidad a través de la exigencia. Los mismos valores de siempre.

**Sí, son los valores de siempre, el trabajo, el compromiso... ¿cree que hoy también se inculcan y se trabaja la formación de la persona en base a estos valores?**

Hay un sector de la población, sobre todo, un sector de los dirigentes que quizá no. Hemos vendido el tema del Carpe Diem, que es hacer lo que te gusta, pero también es hacer lo que te toca, y yo creo que una sociedad que no se compromete con

los demás, es una sociedad que acabará flojeando.

**Está convencido del valor del trabajo y la exigencia para llegar lejos, ¿cree que hoy se ha perdido esa cultura del esfuerzo?**

Hoy vivimos en un mundo donde todo tiene que ser inmediato, el principal valor es la inmediatez y la inmediatez te lleva a detestar aquello que te incomoda, aquello que te molesta y al final acabas haciendo todo light, cultura light, el deporte lo hago porque me gusta, no por encontrarle un sentido... Yo creo que esto es una equivocación en cuanto a la formación del ser humano.

**Tiene fama de haber sido muy duro y exigente con su sobrino, ¿es imprescindible ese nivel de exigencia para conseguir que un niño dé lo mejor de sí mismo?**

No soy duro, más de la cuenta. Otra cosa es que fuera duro con Rafael porque quería alcanzar con él metas elevadas.

**La exigencia es positiva pero también es cierto que la presión a veces bloquea. No todo el mundo está preparado para aguantar como aguantaba Rafa Nadal.**

Es que uno tiene que ser exigente en la medida en la que el que recibe esta exigencia es capaz de aguantar. Un buen profesor es el que ajusta su enseñanza a la capacidad de aprendizaje de su alumno y consigue con este ajuste elevar la capacidad del alumno o del jugador. Uno tiene que saber hasta dónde puede

exigir y evidentemente siempre exigir lo que alguien puede soportar. Tienes que cambiar el mensaje, no tienes que trasladar el mismo mensaje, pero en lo que es esencial, eso sí: luego hasta donde llegues con la exigencia... Habrá gente que querrá triunfar en la vida profesionalmente y otros que se tomarán la vida de una forma más light, que también es aceptable.

**Dice que el aprendizaje con Rafa Nadal fue mutuo, ¿qué ha aprendido en todos estos años como entrenador del número uno del tenis mundial?**

Aprendí que incluso cuando hay muchos problemas si uno está dispuesto a hacer lo necesario tiene muchas más opciones de que las cosas vayan bien, y encima acabas teniendo la satisfacción personal, que eso es lo principal. Con mi sobrino he visto cómo un chico con unas buenas condiciones, que le detectaron un problema en un hueso del pie, que durante años tuvo problemas para completar una temporada, al final consiguió estar muchos años en la élite del tenis mundial y yo sé que casi todo está en la cabeza. No todo el mundo puede llegar a un número 1, pero sí que todos podemos llegar a dar nuestra mejor versión y eso es lo que creo que uno tiene que estar buscando constantemente.

**Usted habla de ponerse metas constantemente...**

Yo creo que la vida sin objetivos, grandes o pequeños, tiene menos senti-

do; si no, nuestra vida se parecerá más a la de cualquier otro animal. Sin ilusiones, sin objetivos, a veces la vida se queda en poca cosa.

**Parece que hoy nos ponemos todos objetivos a corto plazo, menos ambiciosos, ¿cree que es para esforzarnos menos?**

Parece que hay un sector de la población que no da demasiado valor al trabajo, curiosamente partidos de trabajadores, parece que detestan el trabajo. El trabajo dignifica al ser humano, no es solo el trabajo como entendimiento para conseguir el sustento diario, sino que el valor del trabajo es el valor de intentar hacer las cosas cada día un poco mejor, el trabajo por encima de todo nos hace sentir útiles. No concibo vivir en la vida sin esa sensación de utilidad.

**¿El deporte es un buen instrumento, una buena vía, para desarrollar todos esos valores positivos de los que habla, el esfuerzo, el sacrificio, la humildad...?**

No. El deporte si lo haces correctamente, sí desarrollas estos valores, pero lo mismo que si haces música, literatura, matemáticas... Las cosas se pueden hacer de manera correcta o no; lo que sí es cierto es que el deporte te enseña a convivir, no con la frustración, pero sí con la derrota, te enseña a perseverar porque en muchas ocasiones tienes que aplazar el éxito, entonces todo esto lo enseña el deporte, pero también te lo enseña el estudio. Creo que, en la vida, hagas lo que hagas de una



## Familia numerosa y muchas aficiones

Toni Nadal siempre tuvo claro que **quería tener hijos**, le parece lógico no romper la cadena de la descendencia y así se lo explicó a un amigo hace tiempo, que le habló de "lo bien que se estaba sin hijos": "¿Qué bien? ¿de verdad, te parece que estás bien no teniendo hijos?", le preguntó para hacerle reflexionar. Quería que pensara lo importante que era que "después de miles de generaciones que han hecho posible que hoy nosotros estemos aquí, si ahora no tenemos hijos, estamos cortando esa línea y entonces..." Reconoce que "todo es aceptable", pero él lo tiene claro: "Yo no concibo no tener hijos, aparte, tener hijos da **más sentido a la vida**".

Este planteamiento de vida se ha materializado en la familia numerosa que ha formado junto a su mujer Joana, a la que conoció también a través del tenis, y con la que ha tenido tres hijos: Marta, que tiene 23 años, Joan, 22, y Toni, 20, una familia con la que comparte su afición por los viajes y los deportes. La gran pasión de Toni Nadal es el **tenis**, lógicamente, pero también le gusta el **fútbol** (es fan del "Barça") y el **ajedrez**, y muchas otras cosas: "pasear, leer, estar con la familia, los amigos... tengo interés por la vida", nos dice resumiendo así sus muchas aficiones.

manera correcta es formativo, si lo haces de manera incorrecta, no es formativo. En política, si lo haces con vocación de servir y de ayudar a la sociedad, es formativo y es edificante; si lo haces en beneficio propio, sin preocuparte de los demás, pues no te ayuda nada en la formación.

### **Lo que es innegable es que el deporte le ha dado a usted mucho, muchas satisfacciones a lo largo de su vida**

A mí me gustó siempre el deporte, estudié Historia y Derecho, pero no acabé y me dediqué a lo que siempre me gustó, que es el deporte, y desde que empecé tuve la ilusión de entrenar a alguien que un día llegara a ser un gran jugador, un buen jugador; eso es lo que me ha dado el deporte, ilusión por mejorar, ilusión por aplazar el resultado, y después lo que me dio fue la satisfacción de entretenerme más en el trabajo.

### **¿Qué ha sido más difícil, entrenar al número uno del mundo en tenis o ejercer de padre cada día?**

No creo que sea difícil ni una cosa ni otra. Evidentemente, ejercer de padre lo hace todo el mundo, la gran mayoría lo hacen bien y otros lo hacen mal. Entrenador de tenis... si tienes la suerte de tener un gran jugador es más o menos fácil ser un buen entrenador.

### **¿Qué es para usted la familia y cómo cree que influye en la formación de una persona?**

La familia es el núcleo más importante, o al menos para nosotros, la familia ha sido siempre lo principal. Somos una familia de 5 hermanos, con buenas relaciones todos, y la familia es algo fundamental. Hoy en día, también hay un sector de la sociedad que puede decir que la familia no es importante y que los hijos pertenecen no sé a quién: Yo me preocupo de la formación de mis hijos y no les dejo en manos de ninguna ministra. Tanto yo como mi mujer ejercemos nuestra responsabilidad como padres, que es lo que toca.

### **¿Cree que nacer y criarse en una familia numerosa te prepara mejor para la vida?**

Cuando tú creces con más hermanos, aprendes a compartir, sabes que no eres el centro. Nosotros éramos 5 y en el caso de mis hijos, tengo 3, y los hijos, cuando son varios, forzosamente saben que las atenciones no están todas dirigidas a uno mismo. En este sentido, en una familia numerosa, esto es más fácil, pero también ocurre en familias de 2 hijos y de 1 hijo, creo que esto depende más de los padres, de cómo te formen, que de tener 4 o 5 hijos.

### **Siempre se dice que las familias numerosas son familias de las que**



Toni Nadal ha recogido en el libro "Todo se puede entrenar" (Alienta Editorial) los principios que inspiraron su método de trabajo como entrenador de Rafa Nadal recordando anécdotas y momentos vividos con el tenista desde que era un niño.

### **emanan valores positivos, en ellas aprendes a ser más paciente, más solidario, tener más tolerancia a la frustración... ¿está de acuerdo?**

Ser más tolerante a la frustración depende de la educación que uno dé a los hijos; cuando le explicas a tus hijos la realidad del mundo, que no está solo enmarcado en victorias, sino que la realidad de cada uno está compuesta por victorias, por derrotas, por momentos buenos, momentos malos, cuando uno entiende que eso es natural y que él no es alguien especial... Cuando uno entiende eso, normalmente es más tolerante a la frustración, se frustra menos.

### **"Todo se puede entrenar" es el título de su último libro, ¿podría darnos a los padres y madres algunos consejos para "entrenar" a nuestros hijos?**

No soy quién para dar consejos, entiendo que cada cual debe actuar según crea, pero si me piden un consejo les diría a padres y madres que nuestros hijos son especiales para nosotros, pero no para el resto de la gente. Si queremos que les tengan en consideración, tenemos que educarlos correctamente, eso es lo que entiendo fundamental. ●

## **En la pista y en casa**

No es el único que ha jugado al tenis, pero **Toni, el pequeño de los tres hijos** del entrenador, es el que ha querido hacerlo de forma profesional y se ha encontrado con **la franqueza de su padre** a la hora de decirle cuáles son sus posibilidades reales. En realidad, aclara que no ha sido él quien le ha dicho cómo juega, "se lo han dicho los resultados", y para él **es fundamental la sinceridad**, ser honestos con uno mismo y con los demás: "Hoy vivimos en un mundo en el que nos queremos engañar, en el que nos creemos o nos queremos creer que todos somos mejores de lo que en realidad somos", explica.

Su **modelo como entrenador**, basado en valores y principios que se pueden aplicar a cualquier cosa que se haga en la vida, se ha trasladado de la pista a casa y viceversa: "Con mi hijo hago lo mismo que hacía con muchos chicos que quisieron intentar ser buenos jugadores, nunca les escondí que el camino que habían elegido era muy difícil, pero le decía que, si querían intentarlo, lucharán hasta el final".

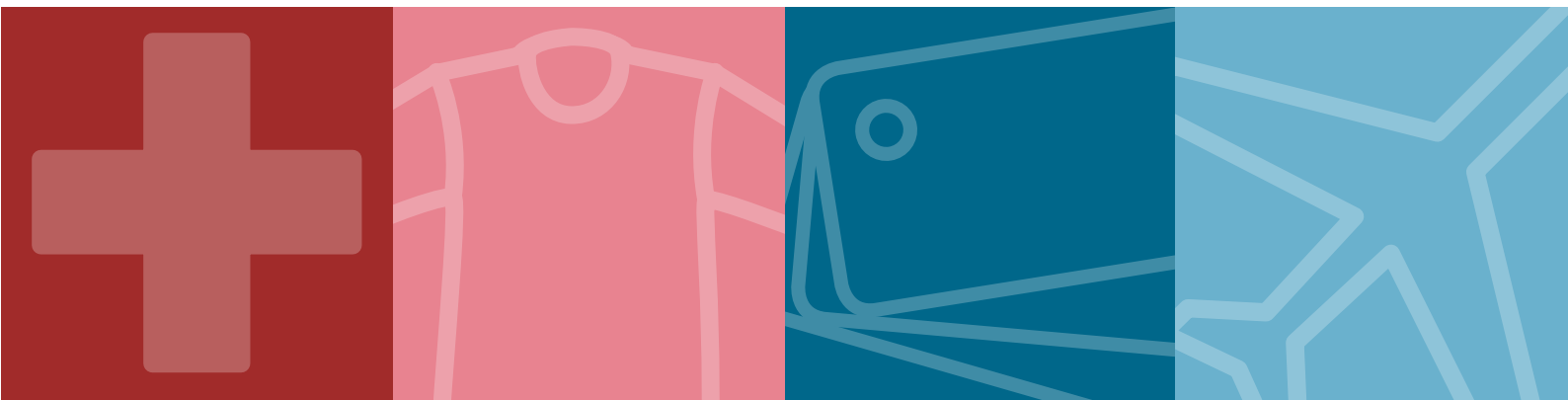
Esa lucha, ese **no rendirse e ir a por todas**, es otra constante en la forma de ser y entrenar de Toni Nadal, para quien "lo importante no es el resultado final, sino el proceso para llegar a ser un buen jugador". Como entrenador reconoce que lo que le ilusionaba, "lo que **me ilusionó siempre**, era tener chicos con esa inmensa capacidad, que estaban dispuestos a hacer todo lo necesario, eso es lo que a mí me motivaba".



# Descuentos para socios



ALIMENTACIÓN • AUTOMÓVILES • BANCA • I  
GASOLINERAS • SEGUROS • SERVICIOS SOCIO  
AUTOMÓVILES • BANCA • EDUCACIÓN • HOGAR • IDIOMAS • GASOLINERAS • SEGUROS  
SOCIO-SANITARIOS • TEXTIL • AUTOMÓVILES • ALIMENTACIÓN • AUTOMÓVILES • BANCA •  
EDUCACIÓN • HOGAR • IDIOMAS • GASOLINERAS • SEGUROS • SERVICIOS SOCIO-SANITAR  
TEXTIL • AUTOMÓVILES • ALIMENTACIÓN • AUTOMÓVILES • BANCA • EDUCACIÓN • HOGAR  
ALIMENTACIÓN • AUTOMÓVILES • BANCA • EDUCACIÓN • HOGAR • IDIOMAS • AUTOMÓVI  
GASOLINERAS • SEGUROS • SERVICIOS SOCIO-SANITARIOS • TEXTIL • AUTOMÓVILES • ALIM





## Alimentación



### BURGER KING

20% de descuento en consumiciones, en algunos Burger King de la Comunidad de Madrid, Cataluña, Canarias y Cádiz pertenecientes al Grupo Alsea Iberia (el descuento no se aplica a cumpleaños con precio cerrado).

+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



### CASCAJARES

10% de descuento en todos los productos de la tienda online de Cascajares, marca de productos gourmet de cocina tradicional de Castilla y León, que ofrece platos casi listos, elaborados con recetas y materias primas de gran calidad. Para beneficiarse del descuento, es necesario introducir en el proceso de compra el código descuento al que el socio llamando a su asociación.

+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



### CLUB BY

Descuento del 5% en VIPS, VIPS Smart, Fridays, Ginos y Foster's Hollywood canjeable en cualquier horario y día, registrándote en la app Club By. Para beneficiarte del descuento accede a "Tus Promociones".

+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



### CULLIGAN

Empresa especializada en agua de calidad con las mejores soluciones para casa, ofrece a las familias numerosas asociadas condiciones especiales en sus productos y servicios.

+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



### DOMINO'S PIZZA

10% de descuento en los productos de carta vigentes en el canal recoger. No acumulable a otras promociones. Tiendas excluidas de la oferta: Domino's Pizza (DP) de Algete, Segovia, Mollet, Villafranca del Penedés, Illescas, Igualada, Aranda de Duero, Vic, Myrtea, Sierra Nevada, Parque de Atracciones, Gibraltar y Wanda.

+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



### HERO BABY

Descuento de un 10% para compras superiores a 40 euros en la tienda online de Hero ([www.latiendahero.es](http://www.latiendahero.es)), especializada en confituras y productos de alimentación infantil. Para beneficiarse del descuento es necesario seguir los pasos indicados en su web.

+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



### HIPERCOR - EL C. INGLÉS - SUPERCOR

Cupón mensual de 10€ de descuento directo para compras a partir de 60€ en productos de alimentación, limpieza y perfumería en Hipercor, Supermercados de El Corte Inglés, Supercor y Supercor Express, tanto en tiendas físicas como en web y app. Para acceder a los descuentos hay que registrarse y presentar en caja el cupón. (El cupón se deben descargar en la parte indicada como Área de Cupones)

+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



### MUERDE LA PASTA

10% de descuento en precio final de ticket en los restaurantes de la cadena "Muerde la pasta" presentando el carnet de socio. No acumulable a otras ofertas o promociones y no válido en Buffet Express o en A Tutta Pizza.

+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



### PLANETA HUERTO

5% de descuento en los productos de esta tienda online dedicada a alimentos ecológicos, cosmética natural, utensilios y bases para cultivos y jardinería, etc. Para aplicar el descuento es necesario disponer del código (pídelo en tu asociación) y acreditar la condición de familia numerosa asociada. Descuento no acumulable a promociones que cuenten con su propio cupón.

+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



### SIMÓN MARTÍN

5% de descuento en la tienda online de esta empresa familiar de embutidos ibéricos de Guijuelo de elaboración 100% natural y aptos para celíacos y personas con intolerancias alimentarias. Para aplicar el descuento es necesario un código que se puede solicitar en la asociación a la que se esté asociado.

+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



### TRAPA

15% de descuento en todos los productos de su tienda online, con una amplia gama de chocolates, desde los clásicos "cortados", primeros bombones hechos en España, a las tabletas 0% azúcares añadidos, todos libres de grasas hidrogenadas y de ácidos grasos trans, y no contienen aceite de palma ni gluten. Para beneficiarse del descuento es necesario el código correspondiente que se puede solicitar en la asociación a la que se esté asociado.

+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



## Automóviles

	<p><b>CITROËN</b></p> <p>Descuentos en varios modelos Citroën para familias numerosas y descuentos especiales para familias numerosas asociadas a alguna asociación integrada en la FEFN. Para beneficiarse de los mayores descuentos para socios es preciso presentar el carné de asociado. Detalle y condiciones de los modelos de la promoción en los concesionarios de Citroën.</p> <p>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>
	<p><b>DFSK</b></p> <p>Marca de coches que ofrece descuento a las familias numerosas asociadas en sus vehículos. Consultar condiciones en sus concesionarios.</p> <p>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>
	<p><b>EUROMASTER</b></p> <p>7% de descuento en servicio de mecánica rápida y un 4% en neumáticos en sus casi 300 centros en España. Para beneficiarse de estos descuentos es imprescindible presentar el carné de socio en el centro Euromaster al que se haya acudido para la revisión del vehículo o compra de neumáticos.</p> <p>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>
	<p><b>FEU VERT</b></p> <p>Feu Vert, multinacional dedicada al mantenimiento y reparación del automóvil, con 89 autocentros en España, ofrece a las familias numerosas un 25% de descuento en la mano de obra de todas las reparaciones del coche. Para beneficiarse del descuento, las familias deben acreditarse como socias de cualquier Asociación integrada en la Federación Española de Familias Numerosas, presentando el carné de socio.</p> <p>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>
	<p><b>FORD</b></p> <p>Descuento adicional a las campañas vigentes de un 2% sobre el precio franco fábrica en los modelos Fiesta, Focus MCA, EcoSport, Puma (no incluye Puma Design), Kuga, Explorer y nueva Tourneo Connect, con diversos niveles de electrificación: coches de hibridación ligera, híbridos e híbridos enchufables. Imprescindible presentar carné de socio en el concesionario. (Se excluye microempresa).</p> <p>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>
	<p><b>LEXUS</b></p> <p>Las familias numerosas asociadas pueden beneficiarse de un descuento en la compra de un vehículo Lexus en diferentes modelos (*). Para beneficiarse de los descuentos es necesario enviar un email a <a href="mailto:marketing.info@lexusauto.es">marketing.info@lexusauto.es</a> identificándose como familia numerosa asociada e indicando número de móvil y provincia. *Descuentos no aplicables en Canarias.</p> <p>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>



### MERCEDES-BENZ ESPAÑA

Descuento del 10% para vehículos eléctricos y de combustión de Mercedes-Benz, en los modelos: Clase V, EQV, Clase T, EQT, Vito/eVito Tourer, Citan/eCitan Tourer. Para beneficiarse de los descuentos es imprescindible presentar el carné de socio en el concesionario.

+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



### MIDAS

7% de descuento en todos sus servicios, excepto en neumáticos (incluyendo montaje y equilibrado), en los que se aplicará un 4%, además de una revisión gratuita del vehículo, que incluye el examen de más de 30 puntos, entre ellos, neumáticos, suspensión, frenos, batería y luces. Descuentos no acumulables a otras promociones que puedan existir.

+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



### MITSUBISHI

Descuento en varios modelos de Mitsubishi presentando el carné de socio. Consulta condiciones en sus concesionarios.

+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



### OPEL

Descuentos especiales por la compra de cualquier modelo Opel, no acumulables a otras promociones. Consulta condiciones en sus concesionarios y presenta el carné de socio en el momento de la compra.

+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



## Banca



### BBVA

Condiciones especiales para socios en productos financieros BBVA. Consulta detalle de la oferta completa.

+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



### CAJA RURAL

Banco Cooperativo y Cajas Rurales adheridas ofrecen condiciones especiales en sus productos financieros. Consultar el detalle de condiciones y las Cajas adheridas.

+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)
















## Educación




### ESCUELA DE NEGOCIOS Y DIRECCIÓN

Descuentos especiales en sus programas Máster y en los cursos universitarios de especialización (aplicable a la tasas académicas, no a las tasas de expedición de títulos). Formación 100% online y centrada en las áreas de marketing, dirección comercial, asesoría de empresas y recursos humanos. Consulta el detalle de títulos y precios en ENyD.

+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)

	<p><b>ESDEN</b></p> <p>Escuela dedicada a la formación postgrado con diversas especialidades muy vinculadas al mundo empresarial, ofrece a las familias numerosas asociadas una beca del 30% en toda su oferta formativa en modalidad blended (semipresencial) en los campus de Madrid, Bilbao y Barcelona, en el Master Full Time presencial y Master Global (master online con dos semanas presenciales en Campus de Madrid). Imprescindible presentar carné de socio.</p> <p>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>		<p><b>IMF SMART EDUCATION</b></p> <p>Institución académica con una amplia oferta de estudios superiores especializados, impartidos a distancia, en modalidad online y semipresencial, ofrece hasta un 10% de descuento a los alumnos matriculados en los títulos propios (Master Profesionales, MBA y cursos), salvo en el de Ciberseguridad, donde el descuento será del 5%.</p> <p>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>
	<p><b>EDUCAR ES TODO</b></p> <p>Condiciones especiales en la plataforma de contenidos educativos para padres sobre temas de gran interés para mejorar en su tarea diaria de educadores: inteligencia emocional, adolescencia, sobreprotección, bullying, cómo potenciar los talentos, etc. Consulta condiciones en Educar es Todo.</p> <p>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>		<p><b>PLATAFORMA DEL ESTUDIANTE</b></p> <p>Plataforma de compra-venta de libros de texto, aplica un 10% de descuento a las familias numerosas asociadas en todos los productos ofertados, tanto en web como en sus tiendas de Madrid, Barcelona y Bilbao, presentando el carné de socio o con el código descuento que facilita la asociación.</p> <p>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>
	<p><b>FP PRO</b></p> <p>Nuevo centro de Formación Profesional con oferta académica de Grado Medio y Superior, que se pueden cursar de forma online y presencial en sus centros de Andalucía y Madrid. 18% de descuento a familias numerosas asociadas.</p> <p>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>		<p><b>PROFE.COM</b></p> <p>10% de descuento en clases particulares online con un sistema muy económico de suscripción mensual, trimestral o anual, clases ilimitadas y profesor particular para cualquier asignatura. Para beneficiarse del descuento es necesario disponer del código descuento (pídelo a tu asociación). Descuento no acumulable a otras promociones.</p> <p>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>
	<p><b>FUNDACIÓN FASE</b></p> <p>10% de descuento en los talleres y cursos para jóvenes y familias sobre cuestiones para mejorar la educación y la convivencia familiar. Solicita más información a la Fundación Fase o consulta en su web. Para beneficiarse del descuento hay que incluir el código correspondiente (pídelo a tu asociación).</p> <p>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>		<p><b>SMARTICK</b></p> <p>20% de descuento en un original método de aprendizaje online de matemáticas y lectura para niños de 4 a 14 años, personalizado para cada niño gracias al uso de la Inteligencia Artificial.</p> <p>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>
	<p><b>GO STUDENT</b></p> <p>10% de descuento en los precios* de sus clases particulares online de todas las asignaturas y niveles educativos. Método de apoyo escolar, 100% online y personalizado, adaptado a las necesidades de cada alumno y cada familia. Primera clase gratis para conocer el sistema y analizar las necesidades del estudiante, además de planes especiales para familias numerosas. Solicita información a GoStudent. *Precios en función de los planes de aprendizaje (número de clases).</p> <p>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>	 <h2>Gasolineras</h2>	
	<p><b>ILERNA ONLINE</b></p> <p>Centro de enseñanza de Formación Profesional con títulos 100% oficiales con oferta online y presencial. Para familias numerosas asociadas, 14% de descuento en FP a distancia y 50% en matrícula de la FP presencial en sus 9 centros de Andalucía, Madrid y Cataluña. Consulta detalles de la oferta y grados llamando a Ilerna.</p> <p>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>		<p><b>CEPSA</b></p> <p>Descuento directo de 0,01 a 0,05 cts/l. según litros consumidos, a través de la Tarjeta Starresa. Además, según consumo mensual y tipo de carburante, se aplicará un segundo descuento de 0,02 a 0,04 cts/l. Consulta todos los detalles sobre estos descuentos y la tarjeta Starresa.</p> <p>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>
			<p><b>GALP ENERGIA</b></p> <p>Descuentos de 6 a 10 ctmos./litro en combustible en las estaciones de servicio GALP, a través de la App Mundo Galp (sustituy a la antigua tarjeta Galp Flota Business).</p> <p>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>







**SHELL**  
 Descuento en combustible de 5 ctmos/l. en gasolinas y gasóleos en la Península y 3 ctmos/l. en Canarias, Ceuta y Melilla, a través de la Tarjeta Disa Contado, con la que podrás acumular el descuento o podrás canjearlo en el momento del suministro.  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)

## Hogar



**ALOHA**  
 Operador de telefonía que ofrece un 10% de descuento en telefonía móvil y fibra. Más información en el teléfono gratuito 900 670 267 o en [www.alohafibra.com](http://www.alohafibra.com).  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**BAINBA**  
 8% de descuento en mobiliario infantil y juvenil de Bainba, empresa que diseña, fabrica y vende soluciones para habitaciones de niños (camas nido o compactas, literas, cajoneras, etc.), y lo sirve a domicilio desde fábrica. Para beneficiarse del descuento llamar a Bainba (965082828) y acreditarse como familia numerosa asociada tras lo cual la fábrica le facilitará un código descuento.  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)




**BALAY**  
 15% de descuento en electrodomésticos del catálogo de [www.balay.es](http://www.balay.es) en su servicio de venta telefónica, a través del 976 10 29 03. En un plazo máximo de 72 horas se recibe el producto en casa con instalación y puesta a punto, y retirada gratuita del antiguo electrodoméstico. Descuento aplicable a productos de la web, excepto los de "Outlet", imprescindible facilitar el número de socio y DNI.  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)




**BOSCH**  
 15% de descuento en electrodomésticos del catálogo de [www.bosch-home.es](http://www.bosch-home.es) en su servicio de venta telefónica, llamando al 976 30 57 42. En un plazo máximo de 72 horas se recibe el producto en casa con instalación y puesta a punto, y retirada gratuita del antiguo electrodoméstico. Descuento aplicable a productos de la web, excepto los de "Outlet", imprescindible facilitar el número de socio y DNI.  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**DISTINGUISHED PLACE**  
 5% de descuento en purificadores de Aire Pure&Clean y Beyond Guardian Air, que limpian el aire y las superficies. No requieren instalación y son muy útiles para espacios en los que conviven muchas personas, como las familias numerosas, y en casos de alergias o problemas respiratorios. Consulta llamando a la empresa.  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**EMMA**  
 5% de descuento en compra online de colchones Emma, marca presente en 30 países y que cuenta con varios reconocimientos europeos. Para acceder al descuento basta introducir el código correspondiente que facilitará la asociación a la que se esté asociado.  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)




**LA CASA DE LOS AROMAS**  
 20% de descuento en compras en su tienda online, especializada en ambientadores, velas, inciensos y humidificadores. Para aplicar el descuento es necesario el código descuento (pídelo en tu asociación).  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**MAGEFESA**  
 La marca de menaje de hogar, ollas y sartenes, ofrece un 10% de descuento en compras superiores a 55 euros en la tienda online "[www.menajeando.com](http://www.menajeando.com)". Descuento aplicable en toda España, excepto en Canarias (válido solo un cupón por usuario). Para acceder al descuento hay que introducir en el proceso de compra el código (consulta en tu asociación).  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)




**NATURGY**  
 Condiciones especiales para familias numerosas en gas, electricidad y servicios de mantenimiento y asistencia en el hogar. Para consultar condiciones y contratar la oferta, dirigirse a una tienda Naturgy (ver en [www.naturgy.es/tiendas](http://www.naturgy.es/tiendas)).  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**SELECTRA**  
 Empresa líder en la reducción de los costes de los principales suministros del hogar, ayuda a las familias a ahorrar, realizando un estudio personalizado gratuito sobre necesidades. Más información a través de Selectra.  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)

## Idiomas



**EF EDUCATION**  
 Programas de Intercambio y Cursos de Idiomas en el Extranjero para niños, jóvenes y adultos. +50 destinos y 7 idiomas. Ofrece a las familias numerosas asociadas en cursos de idiomas un 10% de descuento para 1 hijo; 12,5% por 2 hijos y 15% por 3 hijos (descuento máximo 1500€). En Año Escolar en el Extranjero, 350€ de descuento para 1 hijo y 500€ para 2 hijos. Descuentos no acumulables con otras promociones.  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)

<p><b>HOMESTAY EXCHANGES IN SPAIN</b></p>	<p><b>HOMESTAYS</b> Homestays in Spain, empresa del sector de los idiomas, aplica un 20% de descuento en los gastos de gestión (250 euros) de su programa de Inmersión Lingüística, con el que las familias acogen en casa a un estudiante extranjero durante un periodo de 1 a 3 meses, y, a cambio de darle alojamiento y comidas, aprenden o mejoran su idioma al convivir con un nativo que les proporciona un mínimo de dos horas diarias de conversación. Consulta en <a href="mailto:homestaysinspain@gmail.com">homestaysinspain@gmail.com</a> +Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>
<p><b>Pueblo Inglés®</b></p>	<p><b>PUEBLO INGLÉS</b> Pueblo Inglés es una organización dedicada a la enseñanza de idiomas con un método de inmersión lingüística total sin salir de España, que ofrece a las familias numerosas asociadas un 7 % de descuento en todos sus cursos. +Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>
<p><b>8Belts</b></p>	<p><b>8 BELTS</b> Descuentos de hasta un 70% en los planes de aprendizaje de idiomas de 12 meses con un método online que se adapta a cada alumno, con tutor personal nativo. Más información a través de 8Belts. +Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>



## Ocio

	<p><b>ACQUALANDIA BENIDORM</b> 30% de descuento en el precio de la entrada, presentando el carné de socio (descuento no acumulable a otras promociones). +Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>
	<p><b>MUNDOMAR BENIDORM</b> 50% de descuento en el precio de la entrada, presentando el carné de socio (descuento no acumulable a otras promociones). +Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>
	<p><b>PARQUE WARNER</b> Entrada con precio especial en fechas concretas a determinar en su momento. +Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>
	<p><b>TERRA MÍTICA</b> 50% de descuento en el precio de la entrada presentando el carné de socio en vigor (el descuento no será acumulable a otras promociones). +Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>
	<p><b>URBAN PLANET</b> 15% de descuento en todos los establecimientos de la cadena, dedicada al ocio infantil y a la celebración de fiestas de cumpleaños. +Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></p>



## Ópticas

**ALAINAFFLELOU**

**AFFLELOU**

Regalo de una montura de la colección de Afflelou con un PVP de 99€ por la adquisición de los cristales graduados, acreditando la condición de familia numerosa asociada mediante el carné de socio. Oferta no acumulable a otras vigentes excepto Next Year (consultar condiciones en óptica).  
+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**GENERAL ÓPTICA**

Descuento del 50% en el acceso a la tarjeta 'Privilege', que da acceso a toda la familia a descuentos y ventajas en las compras de General Óptica. Además, se ofrece a los beneficiarios de esta tarjeta un cheque de bienvenida de 30 euros para la primera compra (importe mínimo de esta primera compra 100€; el resto de compras sin importe mínimo), acumulable a cualquier descuento o promoción.  
+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



## Salud Bucodental



**DENTAL COMPANY**

Ventajas y descuentos de hasta el 50% en servicios y tratamientos odontológicos, como tarifa plana en empastes y 50% en blanqueamiento.  
+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**INSTITUTOS ODONTOLÓGICOS**

Presente en Cataluña, Valencia, Castellón, Madrid y Aragón, ofrece un plan de prevención gratuito, primera visita y revisiones periódicas gratuitas, estudio radiográfico digital sin coste, higienes bucales gratuitas. Además, 25% de descuento en ortodoncia y un 20% de descuento en el resto de tratamientos.  
+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**VITALDENT**

30% de descuento en todos los tratamientos realizados en los centros Vitaldent que hay en España y un cupón de bienvenida canjeable por un blanqueamiento dental gratuito (cupón por familia). También prestaciones gratuitas para toda la familia, como tratamientos de odontopediatría preventiva para niños de hasta 9 años, técnicas de cepillado y topificaciones de flúor, selladores y extracciones de dientes temporales.  
+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)




**VIVANTA DENTAL**

Primer año gratis de la tarjeta dental TE CUIDA con 21 servicios gratuitos, más revisión y limpieza gratis en cualquiera de sus más de 200 clínicas. Promoción válida presentando el carnet de socio. Más información y cita en el teléfono gratuito 900 908 726.  
+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)




## Seguros

 <p><b>UBICA</b> correduría de seguros</p>	<p><b>UBICA</b> es una correduría de seguros que pone a disposición de las familias numerosas asociadas una amplia gama de seguros personales, de vida, hogar y automóvil con descuentos y ventajas, y ofrece asesoramiento gratuito comparando el seguro y buscando siempre la mejor cobertura al mejor precio para la familia.</p> <p><b>Si deseas contratar un seguro para familias numerosas con cualquiera de las compañías que verás en esta página, contacta con UBICA en el teléfono 91 758 67 99 o a través de <a href="http://www.familiamassegura.com">www.familiamassegura.com</a></b></p>
 <p><b>Adeslas</b> SegurCaixa</p>	<p><b>ADESLAS</b> Seguro de salud exclusivo, con libre acceso a la Clínica Universidad de Navarra y con la inclusión de la cobertura dental, entre otros.</p>
 <p><b>AEGON</b></p>	<p><b>AEGÓN</b> Descuentos en seguros que pueden llegar al 50 % en algunos casos.</p>
 <p><b>asisa</b></p>	<p><b>ASISA</b> Condiciones exclusivas para las familias numerosas asociadas, con un ahorro de más de 1.800 €. Amplia cobertura sanitaria, sin límite temporal de hospitalización, grandes descuentos en cirugía de miopía, etc.</p>
 <p><b>AXA</b></p>	<p><b>AXA</b> AXA Seguros Generales ofrece a la familias numerosas asociadas ventajas en su seguros de Hogar y Salud. En el primero, aplica un 20 % de descuento y en Salud ofrecerá condiciones especiales en función de las características del asegurado.</p>
 <p><b>Caser</b> SEGUROS</p>	<p><b>CASER</b> Seguro de salud con prima nivelada sin tener en cuenta la edad y el sexo del asegurado, y más económica a partir del quinto hijo. La póliza incluye, sin coste adicional, el servicio dental franquiciado, la cobertura de psicología hasta 20 sesiones al año por asegurado, y las mejores clínicas privadas, sin límites de hospitalización médica, quirúrgica, pediátrica y UVI.</p>
 <p><b>Cigna</b></p>	<p><b>CIGNA</b> Compañía de Seguros de Salud que ofrece un amplio y prestigioso cuadro médico, con unas coberturas originales y flexibles. Dispone de modalidad con copago y modalidad sin copago.</p>
 <p><b>DAS</b> SEGUROS DE TUS DERECHOS</p>	<p><b>DAS</b> Condiciones especiales para la contratación del seguro de Abogado Personal Todo Riesgo para garantizar la defensa jurídica de particulares en casos de conflictos relacionados con la vivienda o con el consumo, conflictos laborales o relacionados con los accidentes y la reclamación de lesiones. Además, habrá bonificaciones de hasta un 20% en caso de contratación conjunta de los módulos.</p>
 <p><b>DKV</b> SEGUROS MÉDICOS</p>	<p><b>DKV</b> Posibilidad de adherirse al único seguro dental con reembolso de gastos, hasta 420 € el primer año, con servicios gratuitos y por 6 € al mes. Los niños menores de 8 años no pagan, siempre que se dé de alta uno mayor de 8 años.</p>
 <p><b>FIATC</b> SEGUROS</p>	<p><b>FIACT</b> Esta compañía de seguros de salud ofrece a los socios su seguro Medifiatc con una prima mensual ajustada en precio y una serie de descuentos acumulables: 5 % si se trata de entre 5 y 7 asegurados, y 10 % si son más de 7 asegurados; un 2 % si en la unidad familiar se incluye algún menor de 18 años y hasta un 4 % adicional de descuento según la forma de pago. Debe asegurarse toda la unidad familiar al completo, acreditándose mediante documento correspondiente los miembros de dicha unidad.</p>
 <p><b>Génesis</b></p>	<p><b>GÉNESIS</b> Descuento adicional del 7 % (sobre tarifa inicial antes de la aplicación de la bonificación por no siniestralidad y sobre las garantías de RCSO, RCSV, lunas, robo, incendio y daños si los hubiera) en la contratación de los seguros Génesis Auto, Génesis Hogar, Génesis Moto y Génesis Vida.</p>
 <p><b>MAPFRE</b></p>	<p><b>MAPFRE</b> Ofrece a los socios dos productos en condiciones ventajosas: Seguro de salud, "Caja Salud Familiar" y seguro en la modalidad de Reembolso, "Medisalud", con reembolso del 90% en gastos hospitalarios y del 80% en gastos extra hospitalarios. Reembolso del 100% en gastos de ginecología y pediatría.</p>
 <p><b>"MM" GLOBALIS</b> GRUPO MUTUA MADRILEÑA</p>	<p><b>MM GLOBALIS</b> Esta compañía especialista en colectivos del Grupo Mutua Madrileña, ofrece a las familias numerosas asociadas un seguro de coche a todo riesgo con asistencia en viaje desde el km 0, recuperación de puntos del carné, dos años de valor de nuevo en caso de robo o siniestro total, recursos de multas y asistencia jurídica gratuita.</p>
 <p><b>néctar</b> Seguros de salud</p>	<p><b>NÉCTAR</b> Póliza que incluye seguro dental gratuito, segunda opinión médica internacional y asesoramiento médico y psicológico telefónico, entre otros.</p>



**PREVENTIVA SEGUROS**  
 Incluye en sus productos de Hogar, Decesos y Accidentes, la cobertura de asistencia sanitaria con acceso franquiciado a un cuadro médico de especialidades a costes muy reducidos y a un seguro dental con consultas, revisiones, fluoraciones, dos extracciones sencillas al año, radiografías intraorales, limpieza bucal, estas dos últimas en caso de tratamiento, y otras coberturas especiales.




**SANITAS**  
 Condiciones especiales al contratar una póliza de salud, con un descuento que puede llegar al 30 % en la póliza MULTI.




## Servicios Socio-sanitarios




**CLÍNICA BAVIERA**  
 Clínica Baviera, centro especialista en el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de todo tipo de trastornos visuales y líder en oftalmología avanzada, ofrece condiciones especiales a las familias numerosas asociadas, como la primera consulta preoperatoria para láser, presbicia y cataratas gratuita (valorada en 120 €). Pide cita en el 900 180 200.  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**CLÍNICA UNIVERSIDAD DE NAVARRA**  
 Descuento de un 25 % para los socios sobre tarifas de honorarios y pruebas médicas de todas las especialidades (descuento no acumulable a otras bonificaciones, como los asegurados de ACUNSA o precios cerrados de medicina electiva y preventiva). Imprescindible presentar carné de asociado en el momento de la consulta y ponerse en contacto con la Clínica previamente a través del teléfono 948 255 400.  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**CONFÍANOS TU HOGAR**  
 5% y 10% de descuento respectivamente, en los procesos de selección de empleadas de hogar externa e interna. Esta agencia de búsqueda y selección de personal está autorizada por el Sistema Nacional de Empleo y se centra en personal para el hogar o el cuidado de personas mayores y/o niños. La familia paga a los tres días de iniciarse el servicio para tener la seguridad de que la persona elegida es la adecuada.  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)




**ERGODINÁMICA**  
 25% de descuento en todos los servicios de la clínica, especializada en el estudio biomecánico de la marcha y que cuenta con diversas especialidades relacionadas con la salud y el bienestar físico, con Clínicas en varios puntos de España. Es necesario presentar el carné de socio.  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)




**FARMACIA PASCUAL ESPINOSA**  
 25% en algunos productos de su web. Para beneficiarse del descuento, es necesario registrarse primero como clientes en la tienda online de la farmacia y posteriormente enviar un email a [info@farmapas.es](mailto:info@farmapas.es) con sus datos de socio para que la farmacia pueda comprobar que están asociados. En la primera compra, la familia se podrá también beneficiar de un 5% de descuento.  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)




**FARMASKY**  
 5% de descuento en compra online de productos de parafarmacia, herbolario y ortopedia. Para beneficiarse del descuento es necesario el código descuento que el asociado puede pedir a su asociación. Descuento no válido para medicamentos ni para las posibles comisiones por forma de pago o gastos de envío sin pedido mínimo. No acumulable a otras promociones de cupón descuento y no aplicable a las Islas ni Ceuta ni Melilla.  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)




**GAES**  
 Descuentos y condiciones especiales en los servicios de Gaes, especializada en la salud auditiva y en audífonos. Consulta más detalles en Gaes acreditando tu condición de familia numerosa asociada.  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)




**INSTITUTOS DE ESTUDIOS CELULARES Y MOLECURALES (ICM)**  
 Laboratorio privado de referencia en genética, ofrece un 15% de descuento en cualquier estudio genético. Además, ICM ofrece un servicio de consulta de consejo genético con un médico genetista, ya sea presencial u online, con el fin de orientar a los pacientes en la prueba genética a realizar, explicación de los resultados, implicaciones, herencia o tratamiento.  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**NUTRIUM**  
 10% de descuento en sus servicios, asesoramiento personalizado online sobre nutrición para mejorar la alimentación de la familia, con especial atención a los niños, durante el embarazo o deportistas. Para aplicar el descuento es necesario el código descuento de familias numerosas que facilita la asociación.  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**PODOACTIVA**  
 Precios especiales en las clínicas Podoactiva, más de 20 en toda España, que son líder en el cuidado y la salud de los pies y están especializadas en el estudio biomecánico de la marcha y la pisada. Descuento en consulta y plantillas en caso necesario. Imprescindible pedir cita previa y acreditar la condición de asociado mediante el correspondiente carné de socio.  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**SER HOGAR SYSTEM**  
 Descuento del 10% al contratar sus servicios domésticos de limpieza y atención del hogar y cuidado de personas, ya sean niños o ancianos, con personal tanto externo o por horas, como interno.  
 +Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**TERMIK**

**TERMIK**

5% de descuento en mascarillas y otros productos de la tienda online, no acumulable a otros descuentos. Para beneficiarse del mismo es preciso disponer del código de familias numerosas que puede facilitar la asociación a la que se esté asociado.  
+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**Textil y Calzado**



**BOBOLI**

Boboli, moda infantil de 0 a 16 años llena de color, diseño y calidad, ofrece un 10% de descuento a las familias numerosas asociadas en las compras realizadas en sus tiendas físicas exclusivas (no outlets ni corners El Corte Inglés) o en [www.boboli.es](http://www.boboli.es). En tiendas, presentar el carné de socio; en compras online seguir los pasos indicados en su web.  
+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**CANADA HOUSE**

10% de descuento y envío gratuito en todas las compras online, sin pedido mínimo, en esta marca de ropa infantil. Descuento no acumulable a otras promociones.  
+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**CHARANGA**

10% de descuento en la firma de moda infantil Charanga, adicional al 20% de descuento por ser miembro del Club Charanga. Para aplicar el descuento para socios, es necesario pedir el código a la asociación de familias numerosas.  
+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**CHICCO**

15% de descuento en los productos de la tienda por ser familia numerosa y registrarse en la web de Chicco y 15% adicional para familias asociadas a la FEFN en ropa y calzado, aplicado mediante un código específico (pídelo a tu asociación). En tienda, presentar el carné de socio. No acumulable a otros descuentos o promociones.  
+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)

**DECIMAS**

**DÉCIMAS**

10% de descuento en compras online ([www.decimas.es](http://www.decimas.es)) y en tiendas. No acumulable a otros descuentos o promociones vigentes. Imprescindible presentar carné de socio en tiendas. Para compras online, solicitar el código descuento a la asociación a la que se esté asociado.  
+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**FERRY'S**

Especialistas en el diseño, producción y venta de ropa interior de mujer, hombre y niños, confeccionada en España, ofrece a las familias numerosas un 10% de descuento en compras a través de su web [www.ferrys.es](http://www.ferrys.es) y 5% adicional en las dos primeras compras para socios de la Federación Española de Familias Numerosas. Para aplicar el descuento es necesario el código que te facilitará tu Asociación.  
+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)

**GOCCO**

**GOCCO**

15% en compras online ([www.gocco.es](http://www.gocco.es)) introduciendo el número de socio en el proceso de compra según se explica en la web de Gocco.  
+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)

**KRACK**

**KRACK**

Calzado para toda la familia con 10% de descuento (no acumulable a otros descuentos y promociones), tanto en crack online como en tiendas físicas. Aplicable en Península y Baleares. Para acceder al descuento, solicita el código descuento a tu asociación. En tiendas físicas es imprescindible mostrar el carné de socio en la caja.  
+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**KOLEKOLE**

Zapatería online para toda la familia con las primeras marcas de calzado español, italiano y portugués con 10% de descuento para familias numerosas asociadas ((pedir el código a la asociación) y otro 10% acumulable al hacerse socio del Club Kolekole. Envío y devoluciones gratuitas.  
+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**PABLOSKY**

20% de descuento en una de las mejores marcas de calzado infantil y juvenil, al comprar tres o más pares en su tienda online. Descuento a aplicar sobre todos los productos excepto rebajados o que tengan otros descuentos o promoción. Para aplicarlo debes introducir en el proceso de compra el código de familia numerosa que puedes pedir a tu asociación.  
+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)

**POLINESIA**

**POLINESIA**

10% de descuento en compras online ([www.polinesia.es](http://www.polinesia.es)) y en tiendas. No acumulable a otros descuentos o promociones vigentes. Imprescindible presentar carné de socio en tiendas. Para compras online, solicitar el código descuento a la asociación a la que se esté asociado.  
+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**SILBON**

Marca española de ropa para hombre, mujer y niño, ofrece a las familias numerosas asociadas un 15% de descuento permanente en compras online (web o app) o en tiendas propias (Descuento no acumulable. No aplicable en tiendas de El Corte Inglés ni Outlets).  
+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)



**TUC TUC**

Ofrece un 15% de descuento en todos los productos de su colección moda, excluida puericultura, presentando en caja el carné de socio. 15% de descuento también en la tienda online, a través de [www.tuctuc.com](http://www.tuctuc.com). No acumulable a otras ofertas o promociones y no válida en compras realizadas en El Corte Inglés y outlets Tuc Tuc.  
+Info en [www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)

 <b>Varios</b>		 <b>MATERIAL ESCOLAR</b>	
	<b>CASA DEL LIBRO</b> 5% de descuento sobre productos de papelería en compras online. Descuento de producto aplicable a productos vendidos únicamente por Casa del Libro y no acumulable a otras ofertas. Gastos de envío gratis en pedidos superiores a 18€. <b>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></b>		<b>8% de descuento en todos los productos de su web, una tienda online de artículos de papelería y oficina, también de limpieza e higiene. Envío gratuito a Península (islas, consultar), pedido mínimo 34€ (sin IVA). Para beneficiarte del descuento es necesario incluir en el proceso de compra el código de descuento correspondiente, que puedes pedir en tu Asociación. <b>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></b></b>
	<b>GAPTAIN</b> Descuento del 50% en el programa de educación digital "Educando en digital", diseñado para aprender en familia y hacer un uso saludable de las nuevas tecnologías. Esta empresa ofrece un "Programa de alfabetización digital" con videotutoriales de 6/8 mins. que abordan cuestiones como la mediación parental, uso seguro de internet, ciberadiciones o acoso digital. Más información a través de Gaptain. <b>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></b>		<b>NEXTORY</b> Plataforma de lectura online, con miles de libros y revistas, ofrece a las familias numerosas asociadas una suscripción gratuita durante 45 días. Para ello hay que acceder a su web y registrarse con el código correspondiente que puedes pedir a tu asociación de familias numerosas. <b>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></b>
	<b>GRUPO ADAPTALIA</b> Descuento de entre el 5% y el 20% en sus servicios de asesoría para empresas en temas fiscales, jurídicos, protección de datos, comercio electrónico, etc. Consulta detalles en Grupo Adaptalia. <b>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></b>		<b>ORIGINAL PEOPLE</b> Descuento del 30% en los productos de esta empresa que ofrece pegatinas personalizadas para que se pueda recrear a la familia sobre cualquier superficie (vehículo, ordenador, maleta). Se debe solicitar un código en la asociación a la que pertenece la familia. <b>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></b>
	<b>GUALARÚ</b> 15% de descuento en sus relojes inteligentes para niños, alternativa para aquellas familias que no quieren comprar a sus hijos un móvil pero quieren disfrutar de un dispositivo que les permita estar conectados con sus hijos. Para acceder al 15% es necesario acreditarse como asociado a una Asociación de Familias Numerosas y disponer del código descuento especial que facilitará la asociación. <b>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></b>		<b>STIKETS</b> 12% de descuento en compras online en esta empresa dedicada a la venta de etiquetas personalizadas para marcar ropa, material escolar y otros objetos personales (descuento no aplicable a mascarillas). <b>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></b>
	<b>LA BOTICA DE LOS PERFUMES</b> Tienda online de perfumes y cosmética con un 10% de descuento para familias numerosas asociadas. <b>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></b>		<b>UNIVE ABOGADOS</b> 10% de descuento en sus servicios de asesoría jurídica (consultas, informes, contratos, negociaciones, procesos judiciales, etc.), en todas las áreas del derecho -laboral, civil, administrativo, fiscal...- y prestados en toda la geografía española, donde Grupo Unive cuenta con una red de despachos. Contacto con Unive a través del teléfono 667 94 34 28 (Beatriz) acreditando la condición de socio de una asociación integrada en la FEFN. <b>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></b>
	<b>LOOK AND REMEMBER</b> Descuento de un 20% para socios en esta tienda online en la que podrás crear tu propio álbum de fotos, más allá del clásico Fotolibro. <b>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></b>		<b>VENTO ABOGADOS Y ASESORES</b> 20% en sus servicios de defensa y asesoría jurídica en diversos asuntos, en especial, sobre la reclamación del complemento por maternidad en la pensión en el caso de los hombres. Más información sobre sus servicios y tarifas en Vento, indicando ser familia numerosa asociada. <b>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></b>
	<b>MARCAROPA</b> Descuento del 20% en todos los productos de esta empresa fabricante de etiquetas para marcar ropa y objetos. Solicita el código en tu asociación. <b>+Info en <a href="http://www.familiasnumerosas.org">www.familiasnumerosas.org</a></b>		

## IMPORTANTE

Todos estos descuentos son fruto de acuerdos firmados por la Federación Española de Familias Numerosas (FEFN) con empresas de ámbito nacional que ofrecen condiciones especiales a nuestros socios. La información completa de estos beneficios, se pueden consultar en la web:

**[www.familiasnumerosas.org](http://www.familiasnumerosas.org)**

Los descuentos recogidos en estas páginas pueden experimentar cambios por causas ajenas a la FEFN.



# Turismo familiar



## ENTIDADES CON EL SELLO DE TURISMO FAMILIAR

Alojamientos, destinos y actividades que cumplen los requisitos para poder acoger y atender las necesidades de las familias que viajan con niños.



Las marcas con este símbolo tienen ventajas o descuentos específicos para las familias numerosas asociadas a la Federación Española de Familias Numerosas.





## Destinos



### ALCALÀ-ALCOSSEBRE

Sol, playa, naturaleza y patrimonio histórico son los grandes activos de esta localidad castellonense, pero también las fiestas y las propuestas culturales, pensadas para todos.

[www.alcossebre.org](http://www.alcossebre.org)



### ALMUÑÉCAR

Localidad costera de Granada con 17 kilómetros de litoral, que ofrece un turismo de sol y playa perfecto para familias, gracias a su buen clima, sus playas y calas, servicios y oferta de actividades para todos los públicos en los alrededores.

[www.visitalmunecar.es](http://www.visitalmunecar.es)



### ANTEQUERA

Municipio malagueño famoso por sus dólmene, el primer conjunto megalítico español Patrimonio de la Humanidad, y el paraje natural El Torcal, uno de los paisajes kársticos más importantes de Europa. Cuenta también con importantes muestras de arquitectura religiosa y civil para visitar, como la Alcazaba o la Colegiata, y está cerca de El Caminito del Rey, la ruta de senderismo más famosa de Andalucía por sus espectaculares vistas.

[www.turismo.antequera.es](http://www.turismo.antequera.es)



### CALA MILLOR

Destino de sol y playa situado en Mallorca, abarca los municipios de Sant Llorenç de Cardassar y Son Servera, y destaca, entre otros atractivos, por una extensa playa de casi 2 kilómetros de longitud y aguas cristalinas. Además de la playa, el destino ofrece a los visitantes diversas disciplinas deportivas, para disfrutar de unas vacaciones en familia.

<https://visitcalamillor.com>



### CALVIÀ

Referente del turismo dentro de Mallorca, alejado de la vida nocturna de otras zonas de la isla, y volcado en el patrimonio natural e histórico. Destaca por la belleza del lugar, entre el mar y la montaña, con una amplia costa, con 50 kilómetros de litoral, uno de los más accidentados, por sus acantilados, bahías, y playas de gran calidad.

[www.visitcalvia.org](http://www.visitcalvia.org)



### CASARABONELA

Pueblo del interior de Málaga, con encanto por sus casas blancas, calles con mosaicos y patios andaluces. Ubicado en el Parque Nacional Sierra de las Nieves y en la Reserva de la Biosfera del Parque Natural de la Sierra de las Nieves y a sólo 20 minutos de El Caminito del Rey, la ruta de senderismo más espectacular de Andalucía.

[www.turismo.antequera.es](http://www.turismo.antequera.es)



Ajuntament  
de Castelldefels

### CASTELLDEFELS

La localidad de Castelldefels, en la costa de Barcelona, ofrece a las familias un destino de sol y playa con todos los recursos y servicios de calidad especializados en familias. El municipio cuenta con una amplia oferta de alojamiento para familias con habitaciones comunicadas, cunas y otras necesidades de este público. También cuenta con diversas actividades para todas las edades con animación y clubes infantiles en la playa.

<http://castelldefelsturismo.com/que-hacer/turismo-familiar/>



### COMARCA DE LA HOYA DE HUESCA

Entre el Valle del Ebro y el prepirineo se encuentra esta comarca de 2.525 km2 que acoge 40 municipios y fascinantes parajes como los Mallos de Riglos, el curso medio del río Gállego, las sierras de Loarre o la sierra de Guara. Ofrece 12 interesantes propuestas para descubrir con niños el entorno.

<http://turismo.hoyadehuesca.es>



AYUNTAMIENTO DE CUENCA

### CUENCA

Famosa por sus casas colgadas, la ciudad de Cuenca, declarada en 1996 Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, es un destino perfecto para una visita en familia. Sus típicas construcciones "colgantes" llamarán la atención de los más pequeños de la casa. Destaca por su casco antiguo y su oferta de arte contemporáneo capitaneada por el Museo de Arte Abstracto.

<https://ayuntamiento.cuenca.es/turismo>














### EUSKADI

Primera comunidad autónoma en ser distinguida con el Sello de Turismo Familiar, posee una variada y completa oferta turística especialmente orientada a las familias y supervisada por Basquetour, agencia vasca de turismo que valora instalaciones y servicios. Otro valor de Euskadi es que reúne paisaje y gastronomía excepcionales, con una oferta de ocio variado para los amantes del mar y la montaña, además de opciones culturales en sus capitales.

[www.turismo.euskadi.eus/es/](http://www.turismo.euskadi.eus/es/)





	<p><b>GUARA SOMONTANO</b></p> <p>Comarca aragonesa situada en la zona central de la provincia de Huesca, perfecta para los amantes del turismo activo y la naturaleza. En ella se encuentra el Parque Natural de la Sierra y los Cañones de Guara, conocido en todo el mundo por sus espectaculares cañones esculpidos por los ríos, la lluvia y el aire. La zona es perfecta para la observación de aves y para realizar senderismo, escalada, paseos a caballo, etc. La comarca cuenta con un programa específico para familias.</p> <p><a href="https://turismosomontano.es/es/propuestas/en-familia">https://turismosomontano.es/es/propuestas/en-familia</a></p>		<p><b>PEÑÍSCOLA</b></p> <p>Actividades para disfrutar en familia, espacios adaptados a los más pequeños y precios especiales en alojamientos y propuestas de ocio.</p> <p><a href="http://www.peniscola.es">www.peniscola.es</a></p>
	<p><b>IBIZA</b></p> <p>Esta ciudad, declarada Patrimonio de la Humanidad, cuenta con un itinerario turístico para que las familias puedan disfrutar de actividades culturales especialmente diseñadas para ellas, visitas guiadas y teatralizadas por la ciudad, conciertos y cine para familias, así como de espacios adaptados a ellas: jardines y parques que han sido diseñados teniendo en cuenta las propias peticiones e intereses de los niños.</p> <p><a href="http://turismo.eivissa.es">http://turismo.eivissa.es</a></p>		<p><b>SAN LORENZO DEL ESCORIAL</b></p> <p>Municipio de la sierra madrileña, a 57 kilómetros de la capital, especialmente conocido por el Monasterio del Escorial, monumento histórico-artístico reconocido como Patrimonio Mundial de la UNESCO en 1984. Cuenta con muchos otros edificios importantes para conocer la historia de España y un entorno natural privilegiado con rutas imprescindibles como la que llega a "la silla de Felipe II". Dispone de servicios e instalaciones que cubren las necesidades de las familias.</p> <p><a href="http://www.sanlorenzoturismo.es">www.sanlorenzoturismo.es</a></p>
	<p><b>MALAGA</b></p> <p>Capital de la provincia que desde hace años lidera el turismo de sol y playa, Malaga ciudad ofrece a las familias una amplia oferta de ocio que une tradición y cultura: varios museos para visitar en familia, itinerarios medioambientales y diferentes barrios o zonas con encanto (La Malagueta, el Barrio de las Artes, los barrios marineros...). El centro está pensado para los viandantes, casi sin tráfico, perfecto para ir con niños.</p> <p><a href="http://www.malagaturismo.es">www.malagaturismo.es</a></p>		<p><b>SEGOVIA</b></p> <p>Precios especiales para familias numerosas que participen en alguna de las actividades de 'Segovia para niños... ¡y padres!'. Segovia es Ciudad Patrimonio de la Humanidad desde 1985.</p> <p><a href="http://ninios.turismodesegovia.com/">http://ninios.turismodesegovia.com/</a></p>
	<p><b>MOJÁCAR</b></p> <p>Situada en un entorno único, cerca del Parque Natural del Cabo de Gata, Mojácar ofrece 17 km de playas que cuentan con todo tipo de servicios, perfectamente adaptadas para niños y galardonadas con bandera azul. Asimismo, ofrece cultura y gastronomía para toda la familia.</p> <p><a href="http://www.mojacar.es">www.mojacar.es</a></p>		<p><b>SALAMANCA</b></p> <p>Además del ingente patrimonio cultural, las familias podrán recorrer la ciudad de la mano de "Salamanca en detalles kids", un conjunto de juegos que podrán recoger de forma gratuita en la Oficina de Turismo. Es Ciudad Patrimonio de la Humanidad desde 1988.</p> <p><a href="http://www.salamanca.es">www.salamanca.es</a></p>
	<p><b>PALENCIA</b></p> <p>La provincia de Palencia es un destino de turismo de interior para familias que busquen unas vacaciones de naturaleza y cultura. Cuenta con varios museos, centros de interpretación y diversas Rutas, como la Ruta del Románico o la Ruta de los Castillos y actividades tan diversas como hacer senderismo, dar un paseo en barco, ver bisontes de cerca o vestirse de legionario en la Villa Romana de La Olmeda.</p> <p><a href="https://www.diputaciondepalencia.es/sitio/turismo">https://www.diputaciondepalencia.es/sitio/turismo</a></p>		<p><b>TARRAGONA</b></p> <p>Historia y patrimonio al alcance de todos en una ciudad que está perfectamente adaptada al turismo familiar, y cuyo conjunto arqueológico fue declarado Patrimonio de la Humanidad en el año 2000. Entre sus actividades destaca Tarraco Viva, un festival anual que transforma a la ciudad en la Tarraco de la época romana.</p> <p><a href="http://www.tarragonaturisme.cat/es">www.tarragonaturisme.cat/es</a></p>
			<p><b>TOLEDO</b></p> <p>Descuentos para familias numerosas en actividades y rutas especiales para que las familias se empapen de Historia y Arte. Toledo es Ciudad Patrimonio de la Humanidad desde 1986.</p> <p><a href="http://www.toledo-turismo.com/turismofamiliar/">www.toledo-turismo.com/turismofamiliar/</a></p>



## TORREMOLINOS

Localidad malagueña, situada en la Costa del Sol y emblema del turismo de sol y playa desde hace décadas. Destaca por sus playas y buen clima, con 300 días de sol, además de una oferta de naturaleza y turismo deportivo emergente con actividades para toda la familia, desde las clásicas (hidropedales) a las más innovadoras (Fly fish, Aquarocket...).

[www.turismotorremolinos.es](http://www.turismotorremolinos.es)



## VERA

Localidad de Almería que constituye uno de los enclaves de la costa oriental de Andalucía. Ciudad Amiga de la Infancia desde 2010, cuenta con una amplia oferta turística y reúne todo lo que las familias buscan en sus vacaciones: cultura, ocio, deporte, una rica y variada gastronomía, playas extensas reconocidas por su calidad y servicios, además de una excelente y amplia oferta hotelera y de restauración.

[www.vera.es](http://www.vera.es)



## ZARAUTZ

Localidad situada en la costa guipuzcoana, a tan solo 20 kilómetros de Donostia-San Sebastián, Zarautz es uno de los destinos del litoral vasco preferido por las familias. Cuenta con cuidados servicios y una oferta combinada de ocio, que une naturaleza y gastronomía con una playa que destaca por ser la más larga de la costa vasca y paraíso de los amantes del surf.

[www.turismozarautz.eus.es](http://www.turismozarautz.eus.es)



## Actividades

### CULTURA



## CAIXAFORUM Y COSMOCAIXA

España. Actividades educativas y culturales en siete de los centros CaixaForum que la Obra Social "La Caixa" posee en España (Barcelona, Girona, Lleida, Madrid, Palma, Tarragona y Zaragoza) y en el museo de ciencias CosmoCaixa de Barcelona. 25% de descuento para familias numerosas en general, y menores de 16 años, gratis.

[www.obrasocialla caixa.org](http://www.obrasocialla caixa.org)



## MUSEO DE LA SIDERURGIA Y LA MINERÍA DE CASTILLA Y LEÓN

León. Además de actividades específicas para familias, el Museo ofrece entrada gratuita para socios y reducida (1€) para familias numerosas en general.

[www.museosm.com](http://www.museosm.com)



## MUSEO DE LAS CIENCIAS Y HEMISFÉRIC

El Museo de la Ciudad de las Artes y las Ciencias de Valencia es un espacio en el que disfrutar de exposiciones interactivas y animaciones científicas en familia. Por su parte, el Hemisféric, el espectacular edificio de cubierta ovoide de más de 100 metros de longitud, alberga en su interior una gran esfera que es la sala de proyecciones más grande que existe en España con una pantalla cóncava de 900m2 para ver cine en gran formato. La pantalla cóncava de 900 metros cuadrados permite al público disfrutar de cine en gran formato, IMAX Dome; cine digital 3D y diversas proyecciones digitales.

Precio especial para familias numerosas, consultar en su web.

[www.cac.es](http://www.cac.es)



## MUSEO DE LA VIDA RURAL

El Museo de la Vida Rural, situado en L'a Espluga de Francolí (Tarragona), es un museo dedicado a la vida en el campo y la actividad agrícola, muy interesante para visitar en familia. Está construido en un entorno privilegiado, cerca del Monasterio de Poblet y cuenta con un huerto ecológico y ofrece a sus visitantes, especialmente a los niños, la posibilidad de conocer las herramientas, técnicas y procesos de la agricultura para entender mejor cómo se cuidan y llegan hasta su mesa muchos de los alimentos que comen.

[www.museuvidarural.cat](http://www.museuvidarural.cat)



## MUSEO NACIONAL THYSSEN-BORNEMISZA

Madrid. Interesantes visitas taller para familias, además de entrada gratuita para familias numerosas en general y menores de 18 años, y 15% de descuento en las visitas-taller para familias, entre otros.

[www.museothyssen.org](http://www.museothyssen.org)



## PUY DU FOU

Parque de espectáculos históricos situado en los Montes de Toledo, a media hora de Madrid, en un espacio de 30 hectáreas que sumerge al visitante en un viaje por la Historia de España, al recrear el ambiente y la vida de hace varios siglos con más de 300 actores, jinetes y acróbatas, y 3.500 trajes de época. Ofrece varios espectáculos y el paseo por el propio parque en una original forma de ocio para todo tipo de públicos, en especial familias.

[www.puydufou.com](http://www.puydufou.com)

	<p><b>CRUCEROS</b></p> <p><b>DELTA YACHT CRUISERS</b> Valencia. Travesías por el Atlántico y cruceros por Baleares y el Caribe. Precios especiales para familias con niños y 5% de descuento adicional para socios. <a href="http://www.crucerosavela.com">www.crucerosavela.com</a></p> 
	<p><b>EUROPARQUES</b> Zamora. Cruceros ambientales por el Lago de Sanabria y el Parque Natural de Arribes del Duero. Descuento especial del 10 % para las familias numerosas asociadas presentando el carné de la FEFN en el momento de sacar los tickets en taquilla. <a href="http://www.europarques.com">www.europarques.com</a></p> 
	<p><b>NATURALEZA</b></p> <p><b>APNEA ACADEMY</b> Academia de deportes y experiencias acuáticas que ofrece multitud de actividades, la mayoría aptas para niños: snorkel en la bahía, bautizo de buceo, kayak, paddle surf, parapente, amanecer en barco, etc. Está situada en la Caleta de Adeje, en Canarias, en un enclave natural con un clima primaveral, perfecto para la práctica de actividades en el mar. <a href="http://www.apneacademywe.com">www.apneacademywe.com</a></p> 
	<p><b>AVENTURA NORTE</b> Asturias. Descenso del Sella, espeleología, barranquismo y senderismo por los Picos de Europa. Descuentos para socios del 12% en campamentos familiares, y 8% en campamentos juveniles. <a href="http://www.multiaventuranorte.es">www.multiaventuranorte.es</a></p> 
	<p><b>CANDANCHÚ</b> Primera estación de esquí que se avala con el Sello de Turismo Familiar. Situada en el Pirineo aragonés, cuenta con 25 remontes y 51 pistas, entre las que se encuentra la Pista Grande, totalmente asegurada e ideal para aprender a esquiar, así como con espacios propios para los más pequeños como Candanchulandia – El Jardín de Nieve. Ofrece un 10% de descuento para familias numerosas en general. <a href="http://www.candanchu.com">www.candanchu.com</a></p>
	<p><b>CUEVA DE NERJA</b> Situada en la localidad costera de Nerja, a unos 50 km de la capital malagueña, es una de las cuevas más espectaculares de España y está declarada Bien de Interés Cultural. En la cueva se pueden contemplar verdaderas maravillas naturales, además de pinturas rupestres. Esta cueva, descubierta hace 60 años por 5 jóvenes, es una actividad para realizar en familia. <a href="http://www.cuevadenerja.es">www.cuevadenerja.es</a></p>

	<p><b>CUEVAS DE SANT JOSEP</b> Cueva natural en el municipio La Vall d'Uixó (Castellón), con el río subterráneo navegable más grande de Europa. La cueva se visita en barca (800 m.), salvo una pequeña parte a pie (250m), en un tranquilo paseo para todos los públicos, pero también se puede hacer Espeleo-kayak y asistir a conciertos en interior de la cavidad. Declarado Bien de Interés Cultural, en los alrededores hay restos de un poblado íbero-romano. <a href="http://www.covesdesantjosep.es">www.covesdesantjosep.es</a></p>
	<p><b>EL CAMINO EN FAMILIA Y ESQUÍ EN FAMILIA</b> Madrid. Organiza el Camino de Santiago y escapadas de esquí con otras familias y con multitud de actividades de entretenimiento para niños durante el viaje. Descuentos del 5 % para todas las familias numerosas asociadas a la FEFN. <a href="http://www.elcaminoenfamilia.es">www.elcaminoenfamilia.es</a></p> 
	<p><b>IBIZA BOTÁNICO</b> Innovador espacio multifuncional dedicado al cuidado del medioambiente y la divulgación biotecnológica, para disfrutar y aprender en familia. Cuenta con más de 20.000 plantas de 150 especies diferentes y, entre otras opciones, la de conocer cómo funciona una salinera mediterránea. <a href="http://www.ibizabotaniciobiotecnologico.com">www.ibizabotaniciobiotecnologico.com</a></p>
	<p><b>KAYAK CAMPO</b> Huesca. Empresa familiar que realiza actividades de multiaventura para familias numerosas, como kayak, rafting y barranquismo en entornos naturales del Pirineo aragonés. 15% de descuento en rafting y fotos gratis para socios de la FEFN. <a href="http://www.kayakcampo.com">www.kayakcampo.com</a></p> 
	<p><b>KIDS ESCUELA DE ESQUÍ</b> Lérida. La única escuela de esquí y snowboard especializada en niños de Baqueira Beret, con una atención individualizada a cada niño y una metodología de aprendizaje a través del juego y del descubrimiento del medio. Ofrece clases para toda la familia al completo, con profesores familiares que convierten la sesión en un punto de encuentro entre padres e hijos. 10% de descuento en clases y alquiler de equipos para socios de la FEFN. <a href="http://www.kidsbaqueira.com">www.kidsbaqueira.com</a></p> 



**PARC SAMÀ**

Cambrils (Tarragona). Jardín botánico de finales del s. XIX, declarado Bien Cultural de Interés Nacional, que reproduce el ambiente exótico característico de la Cuba colonial y está impregnado del romanticismo de la jardinería del siglo XIX y de la impronta de Antonio Gaudí, quien colaboró en el diseño arquitectónico de algunos espacios. Palmeras, eucaliptos, plataneros, glicinias y buganvillas se pueden ver en este espacio de 14 hectáreas que también acoge un zoo privado.

[www.parsama.es](http://www.parsama.es)



**TUNA TOUR**

Nadar en alta mar entre atunes rojos salvajes es la gran apuesta de esta empresa, que ofrece un 20% de descuento para familias numerosas en general.

[www.tuna-tour.com/es/](http://www.tuna-tour.com/es/)



**SENDAVIVA**

Navarra. Este parque de la naturaleza y de la diversión ofrece a las familias el mayor tubing de España, la Gran Tirolina (la más grande de Europa), el bobsleigh, el laberinto del agua, la caída libre, la mansión encantada, los karts o las bumpers acuáticas, pero también un Cuentacuentos, un Circo, una de las mejores exhibiciones de Vuelo de Aves Rapaces, así como más de 800 animales de 200 especies distintas. Tarifas y promociones especiales para socios de la FEFN.

[www.sendaviva.com](http://www.sendaviva.com)



**UR PIRINEOS**

Huesca. Barranquismo, rafting, canoa-kayak, hidrospeed... Actividades preparadas para que toda la familia junta pueda disfrutar a tope, con precios especiales para familias numerosas, además de regalos para los socios de la FEFN.

[www.aventurayfamilia.es](http://www.aventurayfamilia.es)



**VIU AVENTURA**

Mallorca. Empresa de turismo activo especialmente dedicada a las familias y con cuatro grandes áreas de multiaventura: barranquismo, coasteering, trekking de aventura y trekking. Todas ellas, con tres niveles de dificultad para adaptarse a cualquier tipo de familia: básico, medio y alto. 20% de descuento para socios de la FEFN.

[www.viuaventura.com/es](http://www.viuaventura.com/es)



**Alojamientos**



**APARTAMENTOS MARINA TURQUESA**

Nerja (Málaga). Diseño cuidado y máxima comodidad en este complejo de 20 apartamentos con terraza y vistas a la piscina y jardines. Tienen capacidad para hasta 8 personas, y cuenta con gimnasio y sala de juegos. 10% de descuento para familias.

[www.marinaturquesa.com](http://www.marinaturquesa.com)



**APARTAMENTOS PORT SAPLAYA**

Situados a tan sólo 4 kilómetros de la ciudad de Valencia, en un recinto conocido como la pequeña Venecia, el resort Apartamentos Port Saplaya ofrece a las familias la posibilidad de pasar unos días de vacaciones como si estuvieran en su propia casa. Descuento de un 10% para los socios de la FEFN.

[www.portsaplaya.com](http://www.portsaplaya.com)



**APARTAMENTOS TAMARINDOS**

Peñíscola (Castellón). Situados a pie de playa, tienen capacidad para hasta 8 personas. Descuento de un 5 % adicional a cualquier descuento en vigor y servicio de cuna gratuito para las familias numerosas asociadas a la FEFN.

[www.tamarindos.net](http://www.tamarindos.net)



**APARTAMENTOS 3000**

Empresa que cuenta con 150 complejos de alquileres vacacionales en España y en Andorra, totalmente equipados, algunos de ellos con capacidad para hasta 12 personas. Con descuentos del 5% para familias numerosas en general.

[www.apartamentos3000.com](http://www.apartamentos3000.com)



**CABAÑAS RURALES VALLE DEL CABRIEL**

Situado en Villatoya (Albacete), dispone de cabañas simples de hasta 4 plazas, y dobles, de hasta 8, totalmente equipadas y en un complejo urbanizado como si de un pequeño pueblo se tratase, con avenida principal, plaza, iglesia, jardines y calles. Descuento del 10 % para los socios de la FEFN.

[www.valledelcabriel.com](http://www.valledelcabriel.com)



	<p><b>CAMPING ALANIA EL PRATS CAMPING &amp; RESORT</b></p> <p>Camping del Grupo Alania Resorts situado en Tarragona. Ofrece a las familias unas instalaciones con todas las necesidades para disfrutar de unas vacaciones tranquilas para los padres y divertidas para los niños. Con varias opciones de alojamiento: bungalows, estudios, parcelas... y un amplio programa de actividades y animación para todas las edades. Descuentos para socios de la FEFN (consultar).</p> <p><a href="https://alanniareorts.com">https://alanniareorts.com</a></p>		<p><b>CAMPING ARMANELLO</b></p> <p>Camping en Benidorm cerca de la zona de Playa de Levante, Rincón de Loix. Dispone de diferentes alojamientos clásicos, como parcelas para caravanas o campers y zona con sombra para acampar con tienda de campaña, bungalows y opciones originales como Casas Barriles, Sleep House y zona de glamping. Animación infantil, wifi gratis y ofertas o descuentos para familias numerosas.</p> <p><a href="http://www.campingarmanello.com">www.campingarmanello.com</a></p>
	<p><b>ALANNIA COSTA BLANCA CAMPING &amp; RESORT</b></p> <p>Crevillente (Alicante). Dispone de 1.200 parcelas para caravanas o tiendas de campaña, así como bungalows para entre 4 y 5 personas, todos ellos perfectamente equipados. También tiene parques infantiles, piscinas tropicales, zonas deportivas, consulta médica, supermercado, etc. 15% de descuento para socios.</p> <p><a href="https://alanniareorts.com">https://alanniareorts.com</a></p>		<p><b>CAMPING BENAMEJÍ</b></p> <p>Córdoba. Alojamiento en bungalows de entre 2 y 3 habitaciones, con salón, cocina y cuarto de baño. Rafting, paintball, rocódromos o tirolesa gigante son algunas de las actividades que se pueden hacer durante la estancia.</p> <p><a href="http://www.alua.es/camping-rafting-alua-benameji">www.alua.es/camping-rafting-alua-benameji</a></p>
	<p><b>ALANNIA COSTA DORADA CAMPING &amp; RESORT</b></p> <p>Almadrava, Tarragona. Camping resort situado en un paraje natural, entre el mar y la montaña, y con acceso directo a la playa de l'Almadraba. Ofrece parcelas y bungalows, y alojamientos temáticos muy originales como Caravanas Hipster y África Experience. El camping dispone de piscinas, gimnasio, spa, mini-club y todos los servicios necesarios para una estancia en familia: supermercado, lavadero, restaurante. Descuentos especiales para familias numerosas.</p> <p><a href="http://www.alanniareorts.com">www.alanniareorts.com</a></p>		<p><b>CAMPING BENISOL</b></p> <p>Camping familiar, fundado hace 40 años en Benidorm (Alicante) y dirigido por varias generaciones de una misma familia. Ofrece todo lo que se puede necesitar para unas vacaciones en familia. Parcelas, caravanas y bungalows, piscinas, zona de juegos, restaurante, seguridad, servicio médico semanal, etc.</p> <p><a href="http://www.campingbenisol.com">www.campingbenisol.com</a></p>
	<p><b>ALANNIA GUARDAMAR CAMPING &amp; RESORT</b></p> <p>Guardamar del Segura (Alicante). Dispone de parcelas para caravanas, autocaravanas o tiendas de campaña, así como varios modelos de bungalows con capacidad de hasta 5 personas y comanches totalmente equipados. Cuenta con servicios de animación para toda la familia, shows especiales, parques infantiles y piscina-lago tropical con toboganes, jacuzzi, cascadas... Y para que descansen los adultos, SPA. Descuento del 15 % en alojamiento, con el carné de socio de la FEFN.</p> <p><a href="https://alanniareorts.com">https://alanniareorts.com</a></p>		<p><b>CAMPING BONTERRA RESORT</b></p> <p>Pequeño resort situado en Benicassim (Castellón), a 10 minutos a pie de la playa de Benicassim, entre el mar y la montaña, que ofrece ambiente tranquilo y familiar. Cuenta con diferentes alojamientos: villas para 6/7 personas, cabañas de madera (4pax) y parcelas con sombra. Dispone de piscinas, cubierta y al aire libre, gimnasio, pistas deportivas, mini-club, etc. y actividades para toda la familia: pilates, cursos de cocina, etc.</p> <p><a href="http://www.bonterresort.com">www.bonterresort.com</a></p>
			<p><b>CAMPING &amp; BUNGALOWS ZUMAIA</b></p> <p>Con una capacidad de hasta 6 personas, los bungalows de este camping (en el que también se puede acampar), el primero que obtiene el Sello en el País Vasco, cuentan con todo lo necesario para las familias. Descuento de un 5 % para los socios de la FEFN.</p> <p><a href="http://www.campingzumaia.com">www.campingzumaia.com</a></p>

	<p><b>CAMPING DON CACTUS</b></p> <p>Camping situado en primera línea de playa en la Costa Tropical de Granada, entre la Costa del Sol y la Costa de Almería, un litoral privilegiado con 320 días de sol al año. Opciones de alojamiento en camping, caravaning, glamping y bungalows, y todos los servicios: restaurante, supermercado, piscinas y wifi gratuito.</p> <p><a href="http://www.doncactus.com">www.doncactus.com</a></p>
	<p><b>CAMPING EL CID</b></p> <p>Camping situado en Peñíscola, a 2,5 km de la playa, que ofrece opciones clásicas de camping con 140 parcelas de diferentes tamaños, pero también bungalows y caravanas "vintage". Cuenta con todos los servicios necesarios para una estancia en familia: piscinas, parque infantil, cafetería/restaurante, servicio de lavadora/secadora, etc.</p> <p><a href="http://www.campingelcid.com">www.campingelcid.com</a></p>
	<p><b>CAMPING LASPAÚLES</b></p> <p>Laspaúles (Huesca). Camping situado en un pequeño pueblo en la comarca oscense de la Ribagorza, en medio de los valles de Arán, Boí, Benasque e Isábena. El camping ofrece a sus huéspedes un entorno natural privilegiado con paisajes de alta montaña y varios tipos de alojamiento según sus preferencias: apartamentos, bungalows (8 de ellos adaptados para personas con discapacidad) y parcelas, con los servicios necesarios: tienda, bar, piscina, parque infantil, etc.</p> <p><a href="https://www.laspaulles.com/es/camping">https://www.laspaulles.com/es/camping</a></p>
	<p><b>EL ARREBOL CONFORT CAMP</b></p> <p>Camping situado en Jaca (Huesca) para disfrutar de la naturaleza sin renunciar a las comodidades de la gran ciudad. Ofrece cabañas equipadas y zonas comunes con todos los servicios necesarios: piscina, área de juegos, restaurante, etc. y actividades de turismo activo para hacer en familia.</p> <p><a href="http://www.campingelarrebol.com">www.campingelarrebol.com</a></p>
	<p><b>PLAYA MONTRDIG CAMPING RESORT</b></p> <p>Camping de 5 estrellas situado en Montroig del Camp (Tarragona), en una de las mejores playas de la Costa Dorada, dispone de un kilómetro de orilla exclusivo a escasos pasos del bungalow o la parcela. Especializado en turismo familiar, ofrece alojamientos de hasta 6 personas, servicios y actividades con animación para familias, piscinas, parques infantiles, etc.</p> <p><a href="http://www.playamontroig.com">www.playamontroig.com</a></p>

	<p><b>CAMPING SON BOU</b></p> <p>Camping situado a 3 Km. de la playa de Son Bou, uno de los lugares más bellos de Menorca, punto de partida ideal para conocer la isla. Dispone de amplias parcelas y una gran variedad de bungalows y tiendas glamping, piscina exterior, restaurante, supermercado, miniclub, zonas deportivas y de juego, wifi, etc. 10% de descuento para familias numerosas.</p> <p><a href="http://www.campingsonbou.com">www.campingsonbou.com</a></p>
	<p><b>CAMPING STEL RODA DE BARÁ</b></p> <p>Roda de Bará (Tarragona). A menos de 40 km de PortAventura, este camping cuenta con todo tipo de comodidades para las familias como la posibilidad de disfrutar de pintura, juego, manualidades o baile en el Mini Club, practicar deportes de agua en la playa o pasar una noche en una tienda de campaña como los indios gracias a su actividad Lets Camp. 10% de descuento para socios.</p> <p><a href="http://www.stel.es/rodadebara/es/">www.stel.es/rodadebara/es/</a></p>
	<p><b>CASA RURAL ABARIC</b></p> <p>Teruel. Con capacidad para 8-10 personas, la casa está rehabilitada con la esencia de las casas de pueblo y está perfectamente adaptada a familias con niños: cuenta con dos cunas, dos tronas y camas supletorias bajas especiales para niños. La zona en la que se encuentra está considerada de gran valor natural. Ofertas especiales para socios de la FEFN.</p> <p><a href="http://www.abaric.es">www.abaric.es</a></p>
	<p><b>CASA RURAL EL JARDÍN DE LOS NIÑOS</b></p> <p>Casa situada en El Viso de San Juan (Toledo), a 30 minutos de Madrid, especialmente destinada a familias con niños. La vivienda, con 6 habitaciones dobles, salón con chimenea y cocina-comedor de 25 m<sup>2</sup>, cuenta con todas las comodidades, incluido aire acondicionado, y una parcela de 1300 m<sup>2</sup> casi toda de césped, con piscina (vallada), barba-coa columpios, porterías, etc.</p> <p><a href="http://www.casaruralparaninos.es">www.casaruralparaninos.es</a></p>
	<p><b>CASA RURAL LA TARJA I y II</b></p> <p>Conjunto de dos casas rurales, construidas en la misma finca pero independientes. Están situadas en Martín Miguel, un pequeño pueblo de 200 habitantes, a 15 km. de Segovia. Las casas tienen capacidad para 12 personas, cada una, y cuentan con zona exterior de juegos, barbacoa y jacuzzi. En febrero y junio aplica un 5% de descuento a familias numerosas.</p> <p><a href="http://www.casarurallatarja.com">www.casarurallatarja.com</a></p>

	<p><b>CASA RURAL LA SOLANA DE JACA</b>                      Novés (Huesca). Alojamiento rural formado por tres casas rurales, de 2, 5 y 6 habitaciones que se pueden alquilar juntas o por separado, lo que las hace ideal para familias con niños o grupos de amigos. Ofrece una agradable estancia en un entorno rural tranquilo, en un pequeño pueblo agroganadero (Novés) a 10 km de Jaca, el corazón del Pirineo Aragonés. La casa es un punto de partida ideal para la práctica de deportes y excursiones por la zona y ofrece visita gratuita a su granja de ovejas y corderos.  <a href="http://www.casauralsolanadejaca.wordpress.com/">www.casauralsolanadejaca.wordpress.com/</a></p>		<p><b>HOTEL REGINA</b>                      Hotel de 4 estrellas centenario y con encanto, que destaca por su cuidada decoración, mezcla de elegancia atemporal y diseño contemporáneo. Situado en una zona conocida por sus cafés y teatros, el hotel destaca por su agenda cultural, con numerosas actividades y talleres para niños los fines de semana, Cuenta con 24 habitaciones familiares y 9 triples.  <a href="http://www.reginahotel.com/es">www.reginahotel.com/es</a></p>
	<p><b>CASA RURAL LOS HUETOS</b>                      Huetos (Vizcaya). Casa Rural situada en un paraje privilegiado, en el pueblo de Huetos Arriba, a 9 kilómetros de Vitoria-Gasteiz. La casa marca el inicio de la sierra brava de Badaia, lo que garantiza unas espléndidas vista al bosque, así como silencio y tranquilidad. Dispone de dos habitaciones dobles de 15 y 18 m2 con un baño para ambas, y dos suites de 30 y 35 m2, y todos los servicios necesarios para familias. Además, en el entorno se puede disfrutar de animales de granja.  <a href="http://www.casauralloshuetos.es">www.casauralloshuetos.es</a></p>		<p><b>HOSTAL RÍO ARA</b>                      A las puertas del Parque Nacional de Ordesa, en el Pirineo aragonés, encontramos este hostal totalmente adaptado a las familias: calienta biberones, cunas para bebés, intercomunicadores, menús para niños y bebés y habitaciones contiguas, entre otros. Ofrece además un 50 % de descuento en la actividad Raquetas de Nieve en temporada alta.  <a href="http://www.hostalrioara.com">www.hostalrioara.com</a></p>
	<p><b>CASA RURAL LOS MAYORALES</b>                      Vivienda de 180 metros, situada en Esparralejo, a 7 kilómetros de Mérida, en zona rural pero cercana a restaurantes, tiendas y gasolinera. Cuenta con tres habitaciones dobles, dos baños, salón, cocina y un espectacular patio con jardín de 200 metros, totalmente privado e independiente. Entorno natural ideal para los amantes de la naturaleza, con rutas de senderismo.  <a href="http://www.casaurallosmayoriales.com">www.casaurallosmayoriales.com</a></p>		<p><b>HOTEL DEL JUGUETE</b>                      Alicante. Un hotel diseñado para los niños, con 21 habitaciones tematizadas dedicadas a sus juguetes favoritos: Nancy, Lego, Playmobil, Barriguitas, Nenuco o Pin y Pon, así como a personajes como los Reyes Magos o Invizimals. Descuentos para socios de la FEFN de entre un 10% y un 20%.  <a href="http://www.hoteldeljuguete.com">www.hoteldeljuguete.com</a></p>
	<p><b>CASA RURAL TAJINASTE</b>                      Casa de campo situada en Gran Canaria, en los límites del Parque Natural de la Celadra de los Marates, entre Teneniguada y San Mateo, con preciosas vistas, en un entorno perfecto para amantes de la naturaleza, el senderismo, el trekking y el ciclismo de montaña. Reformada en 2019, la casa cuenta con todo lo necesario para una estancia en familia con capacidad para 5 personas.  <a href="http://www.villasrivero.com">www.villasrivero.com</a></p>		<p><b>HOTEL PLAYAS DE TORREVIEJA</b>                      Torrevieja (Alicante). Instalaciones y servicios totalmente adaptados a las familias, con habitaciones familiares con capacidad para hasta 6 personas, actividades para los niños y programa de animación también para adultos y fácil acceso con carritos de bebé a la playa, que está a tan sólo 250 metros. 10% de descuento para socios.  <a href="http://www.hotelplayasdetorrevieja.com">www.hotelplayasdetorrevieja.com</a></p>
	<p><b>GRAN HOTEL PEÑÍSCOLA</b>                      Peñíscola (Castellón). El hotel cuenta con habitaciones dobles, triples y cuádruples y una gran piscina con solarium, entre otras instalaciones. Tiene todo tipo de entretenimiento para niños gracias a su Funny Club y su Miniclub. Descuentos del 12% sobre la mejor tarifa online durante toda la temporada para socios de la FEFN.  <a href="http://www.granhotelpeniscola.com">www.granhotelpeniscola.com</a></p>		<p><b>HOTELES MEDITERRÁNEO DE PEÑÍSCOLA</b>                      Peñíscola (Castellón). Con una amplia oferta enfocada a las familias con hijos, este complejo hotelero cuenta además con habitaciones decoradas con motivos de Minnie, Arquitectura, Doraemon y Los Pitufos. Ofertas especiales para socios Primer Niño Gratis y Segundo Niño Gratis.  <a href="http://www.hotelesmediterraneo.com">www.hotelesmediterraneo.com</a></p>

	<p><b>IBEROSTAR CLUB CALA BARCA</b> Mallorca. Hotel de 4 estrellas enfocado a familias por sus instalaciones. Situado en Santanyí, a pocos metros de la playa, en Cala Barca Trencada, y a 5 minutos del Parque Natural de Mondragó. Cuenta con 10 piscinas, 5 de ellas infantiles con barco pirata, pádel, club de buceo y actividades infantiles y juveniles en el programa Star Camp. 15% de descuento para familias numerosas asociadas. <a href="http://www.iberostar.com">www.iberostar.com</a></p>
	<p><b>IBEROSTAR ISLA CANELA</b> Ayamonte, Huelva. Hotel de 4 estrellas, situado en la frontera con Portugal, junto a kilométrica y tranquila playa de Punta del Moral, con escaso oleaje y piscinas naturales. Orientado a familias, el hotel dispone de gran piscina, bar y actividades para niños en el club Star Camp y habitaciones comunicadas. 15% de descuento para familias numerosas asociadas. <a href="http://www.iberostar.com">www.iberostar.com</a></p>
	<p><b>IBEROSTAR LAS DALIAS</b> Tenerife. Hotel de 4 estrellas situado en Costa Adeje, a 10 minutos caminando de una de las mejores playas de Tenerife Sur. Orientado al público familiar, dispone de amplias habitaciones para familias numerosas y actividades para los más pequeños en su programa Star Camp. 15% de descuento a familias numerosas asociadas. <a href="http://www.iberostar.com">www.iberostar.com</a></p>
	<p><b>IBEROSTAR ROYAL ANDALUS</b> Chiclana de la Frontera (Cádiz). Hotel familiar de 4 estrellas en la reconocida Playa de la Barrosa, con habitaciones familiares y zona de piscinas infantiles entre dragones y barcos vikingos. Cuenta con campo propio de golf para disfrutar de este deporte todo el año. 15% de descuento a familias numerosas asociadas. <a href="http://www.iberostar.com">www.iberostar.com</a></p>
	<p><b>INTERHOME</b> Esta empresa especializada cuenta con más de 25.000 alojamientos de todo tipo en Europa: chalés, villas, apartamentos, residencias y hasta castillos, totalmente equipados. Descuento del 10 % para las familias numerosas en general, y cunas y tronas gratis para socios. <a href="http://www.ww.interhome.es">www.ww.interhome.es</a></p>
	<p><b>IRENAZ RESORT APARTAMENTOS</b> Hotel con apartamentos para 4 o 6 personas, situado en San Sebastián, en Aiete-Oriamendi, una de las zonas residenciales más exclusivas y tranquilas junto al Parque Miramón, el más grande de la ciudad y perfecto para hacer rutas en bici o a pie. A 5 minutos del Chillida-Leku y del Estadio Anoeta.</p>

	<p><b>LAGAYA APARTAMENTS &amp; SPA</b> Teruel. Todo lo necesario para pasar unos días de descanso y relax en la comarca turolense del Matarraña en estos apartamentos perfectamente equipados, con posibilidad de realizar interesantes excursiones y relajarse en un spa. Ofertas para socios. <a href="http://www.lagaya-apartaments.com">www.lagaya-apartaments.com</a></p>
	<p><b>LA SIESTA SALOU RESORT &amp; CAMPING</b> Salou (Tarragona). Con bungalows para hasta 7 personas, mobilhomes con capacidad para 5 personas, y también parcelas en las que instalar la caravana o la tienda, el camping organiza actividades y espectáculos para toda la temporada. Tiene un Mini Club, pistas deportivas, parque infantil, piscinas y animación para toda la familia. 5% de descuento para socios. <a href="http://www.lasiestasalou.com">www.lasiestasalou.com</a></p>
	<p><b>MONTE HOLIDAY ECOTURISMO</b> Bungalows o cabañas en los árboles, en la sierra de Madrid, para pasar unos días de descanso con actividades interesantes: tirolinas, escalada, juegos de familia, piragüismo... Ofrecen un 10 % de descuento para familias numerosas asociadas a la FEFN. <a href="http://www.monteholiday.com">www.monteholiday.com</a></p>
	<p><b>PIERRE &amp; VACANCES</b> Esta cadena de alojamientos vacacionales tiene avalados 32 complejos en España y Andorra, con capacidades para entre 4 y 8 personas. Ofrece desde complejos de apartamentos en régimen de alquiler hasta Village Club, un innovador concepto de alojamiento con restauración y actividades para toda la familia. 5% de descuento para familias numerosas, consulta condiciones. <a href="http://www.pierrevacances.es">www.pierrevacances.es</a></p>
	<p><b>REFUGIO DE RIGLOS</b> Situado en la entrada del pintoresco y turístico pueblo de Riglos, junto a los Mallos del mismo nombre, en la provincia de Huesca, el refugio de Riglos es un alojamiento con servicios de restauración, que sirve de punto de encuentro y referencia de los amantes de la montaña, para todos los públicos, incluidas las familias. <a href="http://www.refugioderiglos.es">www.refugioderiglos.es</a></p>
	<p><b>SINGULAR STAYS</b> Valencia. Conjunto de apartamentos exclusivos en el centro de Valencia con una cuidada decoración y todos los servicios necesarios, incluidas tronas y cunas previa petición. Apartamentos de diferentes tamaños, desde estudios de 35 metros para un viaje sin niños, hasta de 150 metros para estancias con los hijos, y en diferentes ubicaciones: zona playa, centro de la ciudad, Ciudad de las Artes y las Ciencias, etc. <a href="http://www.singularstays.com">www.singularstays.com</a></p>





	<p><b>SUITOPIA HOTEL</b> Calpe (Alicante). Inaugurado en mayo de 2017, dispone de suites con capacidad para hasta 5 personas, que ocupan un espacio de 75 m<sup>2</sup> e incluyen cocina perfectamente equipada y terraza de 20 m<sup>2</sup> con vistas al mar. Además, ofrece actividades de animación para niños a partir de 2 años en el Kids Club, tratamientos de spa para toda la familia, y todo tipo de actividades de naturaleza debido a la cercanía a la playa y a la montaña. Ofertas para familias. <a href="https://suitopiahotel.com">https://suitopiahotel.com</a></p>
	<p><b>TAMARIT BEACH RESORT</b> Camping resort al norte de la ciudad de Tarragona, a poco más de una hora de Barcelona, sobre la playa de Tamarit y con vistas del Castillo del mismo nombre, uno de los monumentos más emblemáticos de la Costa Daurada. Dispone de parcelas, bungalows, piscinas y zonas infantiles en un ambiente familiar. Descuentos para familias numerosas. <a href="http://www.tamarit.com">www.tamarit.com</a></p>
	<p><b>TERRAZAS DE ABAMA</b> Complejo de apartamentos de hasta 4 dormitorios, con piscinas y actividades para niños de 4 a 14 años, situado en las Islas Canarias, en un rincón privilegiado de la costa suroeste de la isla de Tenerife. <a href="http://www.abamahotels.com">www.abamahotels.com</a></p>
	<p><b>VILLA PORTA MARIS JÁVEA</b> Villa con vistas al mar, situada en la prestigiosa zona de Tosalet-Cap Martí (Jávea/Xàbia, Alicante), en un ambiente muy tranquilo. Cuenta con 8 habitaciones dobles y 5 baños en 3 plantas, jardín, sala de cine, zona de juegos, piscina con zona de parasol y hamacas y dos terrazas cubiertas de 100 metros, barbacoa y paellera, aparcamiento para 5 coches dentro de la finca y casita lavadero-tendedero independiente. Descuentos para familias numerosas. <a href="http://www.porta-maris-javea.com">www.porta-maris-javea.com</a></p>



## Agencias de Viajes



### LOGITRAVEL

Agencia de viajes online con más de 4 millones de clientes que tiene líneas exclusivas de vacaciones familiares con propuestas de diferente tipo, desde hoteles y paquetes hasta cruceros, circuitos, viajes combinados o rutas en coche, siempre orientadas al público familiar.

[www.logitravel.com](http://www.logitravel.com)



### PLANETA 40

Huesca. Empresa de turismo activo que organiza programas de vacaciones para fomentar el amor por la naturaleza de una manera vivencial a través del juego y la experimentación. Proponen actividades para que toda la familia aprenda junta, tanto en verano como en invierno, para niños de todas las edades, desde muy pequeños hasta adolescentes. Entre 5% y 8% de descuento para socios.

[www.planeta40.com](http://www.planeta40.com)



### SOLO CRUCEROS

Compañía líder en reservas de cruceros en España desde hace más de 25 años, que facilita al público la selección del crucero más adecuado a sus gustos y necesidades. Está especialmente orientado a las familias y a para familias numerosas, cuenta con cruceros con camarotes comunicados, triples y cuádruples, y multitud de actividades infantiles.

[www.solocruceros.com](http://www.solocruceros.com)



### VIAJES CARREFOUR

Con una oferta orientada fundamentalmente a familias, una red de más de 700 agencias y más de 18 años de experiencia, cuenta con agentes de viajes especializados en turismo vacacional y familiar que reciben formación constante sobre destinos, alojamientos y cruceros para ayudar a las familias a encontrar su viaje perfecto al mejor precio. Entre un 5% y un 6% de descuento para socios de la FEFN.

[www.viajes.carrefour.es](http://www.viajes.carrefour.es)



### VIAJES EL CORTE INGLÉS

Agencia de viajes de El Corte Inglés, cuenta con un equipo de profesionales especializados en diferentes tipos de viajes y públicos, entre ellos, las familias, a las que ofrece asesoramiento y atención para transportes, hoteles, entradas, etc. Dispone además de una variada oferta de paquetes turísticos, con propuestas para conocer los mejores destinos y actividades especiales para el público infantil y juvenil, tanto dentro como fuera de España.

[www.viajeselcorteingles.es](http://www.viajeselcorteingles.es)



### VIAJES EROSKI

Apuesta por las familias para que puedan viajar de forma que se cumplan todas las garantías en cuanto a necesidad de alojamientos y servicios. Con más de 150 oficinas de atención al público, ofrece importantes ventajas económicas para las familias y adecúa el viaje a sus necesidades. Descuentos de entre el 5% y el 7% para socios y promociones especiales.

[www.viajeseroski.es](http://www.viajeseroski.es)



Consulta todos los avalados con el Sello de Turismo Familiar en [www.familiaturismo.com](http://www.familiaturismo.com)



## La discapacidad en una familia numerosa

La llegada de la “discapacidad” a mi familia fue un 14 de febrero de 2009. Inés, con discapacidad intelectual, es hoy una mujer de 15 años, alegre, guerrera, deportista, cariñosa, a veces perezosa y en plena pubertad.

No os idealizaré la vida de una persona con discapacidad intelectual. El cromosoma de más que mi tercera hija tiene en cada una de sus células le condiciona su día a día cotidiano: le cuesta más hacer casi todo, le duelen las miradas y las palabras que la clasifican como “diferente”, cuando se le mete algo en la cabeza es casi imposible sacárselo, obtiene pequeños avances cognitivos y al día siguiente es como si volviésemos a la casilla de salida...

Sin embargo, Inés por su modo de vivir, de sentir y de darse a todos, nos ha unido y llevado a otra dimensión del sentido de familia: el del amor incondicional en la adversidad.

No entendáis que el día a día de una familia numerosa debe girar en torno a la discapacidad. Para nada. Inés es la tercera, sabe cuál es su rol, se le exige, se le perdona, se le acompaña... como al resto de sus herma-

nos, pero con ella con más paciencia y celebrando cada pequeño avance. En eso consiste nuestra felicidad como familia: andar el camino juntos, encarar el futuro en la fragilidad, siendo conscientes de que no todo debe ser aparentemente perfecto.

Ya sé que Inés no será jamás la descubridora de la vacuna contra el cáncer. Ni una campeona olímpica. Jamás. No me importa. Nuestra medalla olímpica para ella y toda la familia la colgamos cada día con su sonrisa y su amor. Creemos y nos hacemos mejores unos a otros precisamente desde la plenitud de nuestras alegrías y nuestras tristezas. Se trata de SER, no de TENER.

Mi mujer y yo no elegimos tener una hija con discapacidad. Decidimos con qué actitud encarar la vida con ella y sus hermanos. Es liberador. No entendemos nuestra vida sin ella ni su discapacidad. No cambio nada de mi familia, no la quiero normal ni perfecta; la quiero como es, aunque viviese 10 vidas. Y les aseguro que hay días muy duros debido a la condición de mi hija. No es un cuento de hadas, aunque por mis palabras pueda parecerlo.

¿Saben qué efecto ha ejercido la discapacidad en nuestros 4 hijos? Se lo respondo con esta maravillosa escena cuando mi cuarta hija estaba a punto de nacer, hace ahora 7 años. Justo antes de ir al hospital con mi mujer, mi hijo Nacho, entonces con 10 años, me llevó a su habitación y me dijo: “Papá, si esta noche Ana – así se llama la pequeña del hogar- nace con alguna discapacidad, no pasará nada papá. Estamos preparados”. Con 10 años...

Qué quieren que les diga, tengo la sensación del deber hecho. Mis hijos son plenamente conscientes de que su vida no será lo que sueñen. O sí, pero al menos estarán preparados para los momentos de vulnerabilidad porque desde ese lugar saldrán fortalecidos. ●

**Íñigo Alli,**

*casado con Isabel y papás de 4 hijos.  
Director de Relaciones Institucionales de  
Ilunion FS, exconsejero de Derechos Sociales  
del Gobierno de Navarra y exdiputado*



Ahora con 3 años de garantía.

## Clase V y EQV. Disfruta a lo grande.

Por fuera impresionan, por dentro cautivan. El Clase V y su versión 100% eléctrica EQV lo tienen todo para que cada trayecto se convierta en un gran viaje: sistema multimedia MBUX, climatización automática THERMOTRONIC y hasta 8 plazas.



# vivantadental



Tarjeta **TECUIDA** especial familias numerosas <sup>(1)</sup>

**-30%**  
de **DESCUENTO** <sup>(2)</sup>  
en ortodoncia



**¡GRATIS!**  
el primer año

~~POR SOLO 49€ ANO~~

PIDE TU CITA Y LA DE TUS HIJOS EN EL **900 908 726**

Con la Tarjeta TECUIDA especial familias numerosas podrás disfrutar de nuestras tarifas más especiales en Implantes dentales, Odontología general, tratamientos de ortodoncia y **21 servicios gratuitos como la limpieza dental**, la extracción de dientes temporales, el estudio completo de ortodoncia, reposición de brackets, técnica de cepillado, fluorizaciones tópicas y selladores.

Consulta todos los servicios de **vivantadental TECUIDA**

(1) Serán gratuitos solo aquellos tratamientos prescritos por un dentista profesional de una clínica asociada a vivantadental TECUIDA. El estudio de ortodoncia no incluye ortodoncia invisible. (2) Promoción válida para familias asociadas presentando el carnet en vigor. Descuento aplicable en tratamientos de ortodoncia metálica VIGENCIA: del 2 de noviembre al 31 de enero 2024. Promoción no acumulable a otras ofertas y/o promociones. Tratamientos sujetos a prescripción facultativa.

